


 SENIORENAKADEMIE 2022 IM TMBZ GERA

# DER GELINGENDE (MEDIEN-)ALLTAG VISUELLE UND AUDITIVE TAGEBÜCHER

**17. Juni 2022 ab 10.00 Uhr**  
 im TMBZ Gera  
 Florian-Geyer-Straße 17  
 07545 Gera

Das Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera (TMBZ Gera) lädt am 17. Juni 2022 ältere Menschen aus ganz Thüringen nach Gera in die Florian-Geyer-Straße 17 ein.

Gemeinsam wollen wir lernen, wie wir uns neue Möglichkeiten des Handelns durch die Nutzung digitaler Geräte und Applikationen erschließen können. Dabei möchten wir Ihnen zeigen, dass die achtsame Anwendung Spaß macht, beflügelt und hilft, den eigenen Medienalltag (noch) aktiver und kreativer zu gestalten.

Wir laden Sie herzlich ein, mehr über diese bereichernden Ressourcen für ein gelingendes Leben zu erfahren und Sie bestärken, dass Sie wie die Jüngeren auch digital sein können. Wir bitten um Anmeldung bis zum 13. Juni 2022 per E-Mail oder Telefon.

## PROGRAMM

10.00 Uhr

### Begrüßung

»Aktiv im TMBZ Gera«

Angelika Bohn, freie Journalistin und Kuratorin

10.05 Uhr

### Grußworte

»Kreativität als Ressource in einer digitalen Welt «

Jochen Fasco, Direktor Thüringer Landesmedienanstalt (TLM)

Hannelore Hauschild, Vorsitzende Landesseniorenrat Thüringen

10.15 Uhr

### Impulse

»Geistesblitze gestalten: In 5 Schritten zu neuen Ideen«

Sebastian Wiegmann, Freier Dozent in der Erwachsenenbildung

10.45 Uhr

### Best Practice im Gespräch

»Der fliegende Teppich«, Dr. Jana Prochnow

»Malen kann doch jeder«, Wolfgang Schwarzentrub

»Arbeit mit dem digitalen Zeichenstift«, Christian Habicht

## WORKSHOPS

11.30 Uhr

### Mittagspause

12.30 Uhr

### Probier-Labore

»Hör mal, wie es klingt - Mein Podcast«

Frank Karbstein, TMBZ Gera

»Finde deine Stimme - Storytelling mit Apps«

Ute Reinhöfer, TMBZ Gera

»Visual diary - Mein Foto-Tagebuch«

Sebastian Wiegmann

14.00 Uhr

### Kaffeepause

15.00 Uhr

### Feedback und Abschluss

Digitales Stimmungsbild mit der Web-App

Mentimeter

Olaf Böhme, Angelika Bohn

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera

Florian-Geyer-Straße 17 ||| 07545 Gera ||| Tel. (0365) 201 020 ||| E-Mail: [medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Als Gast dieser Veranstaltung willigen Sie ein, dass die Veranstalter Bild- und Tonaufnahmen von der Veranstaltung, auf denen Sie zu sehen sind, nichtkommerziell nutzen dürfen. Dies umfasst die Verwendung zu Weiterbildungszwecken, in Veröffentlichungen und im Internet einschließlich der Facebookseiten der TLM. Eine Vergütung wird nicht gezahlt. Bei einer Weitergabe der Einladung ist darauf hinzuweisen.