



# MEDIENBILDUNGSKALENDER FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Juli bis Dezember 2026

# INHALT

Seite 6–15

## **KALENDER**

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

---

Seite 17–51

## **MEDIENBILDUNGSANGEBOTE**

INHALTE UND INFORMATIONEN

---

Seite 52–53

## **IMPULSE**

ZUR VERNETZUNG



Grußwort Jochen Fasco

## **DIGITALE TEILHABE BRAUCHT MUT, NEUGIER UND GEMEINSCHAFT**

Vor einigen Wochen erzählte mir ein Senior aus Ostthüringen mit sichtbarem Stolz, dass er gemeinsam mit seinem Enkel einen kleinen Film produziert habe – geschnitten mit einer professionellen Videosoftware am Computer. „Früher hätte ich gedacht, so etwas machen nur Fernsehleute“, sagte er. Heute experimentiert er mit Videoschnitt, erstellt digitale Fotobücher und probiert sogar Anwendungen mit Künstlicher Intelligenz aus.

Solche Geschichten zeigen eindrucksvoll: Medienbildung im Alter bedeutet heute weit mehr als nur den Umgang mit Smartphone oder Tablet zu erlernen. Es geht um Selbstständigkeit, gesellschaftliche Teilhabe und die Möglichkeit, die digitale Welt aktiv mitzugestalten – neugierig, kritisch und selbstbewusst.

Die aktuelle Bitkom-Studie bestätigt diese Entwicklung eindrucksvoll: Drei Viertel der Menschen über 65 Jahre nutzen inzwischen das Internet. Viele informieren sich online, kommunizieren digital mit Familie und Freunden oder entdecken neue Möglichkeiten für Alltag, Gesundheit und Freizeit. Gleichzeitig wünschen sich ältere Menschen mehr Orientierung, verständliche Unterstützung und sichere Räume, um digitale Entwicklungen gemeinsam zu verstehen und einzuordnen.

Genau hier setzt das Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera auch im zweiten Halbjahr 2026 an.

Unser Programm verbindet praktische Hilfe im Alltag mit aktueller Medienbildung und gesellschaftlicher Orientierung. Neben bewährten Angeboten wie Smartphone-Kursen, Technikstammtischen oder den Sprechstunden greifen wir gezielt Themen auf, die viele Menschen derzeit bewegen:

Künstliche Intelligenz, digitale Verwaltung, Datenschutz, Fake News oder Sicherheit im Netz.

Besonders freue ich mich über die Vielfalt und Kreativität der Angebote. Seniorinnen und Senioren produzieren gemeinsam mit ihren Enkelkindern Filme, beschäftigen sich mit KI-Sprachsynthese, entdecken virtuelle Welten mit VR-Brillen oder lernen, wie man digitale Inhalte kritisch hinterfragt und Desinformation erkennt. Medienbildung wird dadurch nicht nur informativ, sondern auch kreativ, verbindend und generationsübergreifend.

Von großer Bedeutung bleibt dabei unsere aufsuchende Medienbildungsarbeit. Mit dem Thüringer Medienbildungszentrum on Tour bringen wir digitale Bildung direkt in Städte und Gemeinden Ostthüringens. Denn digitale Teilhabe darf keine Frage des Wohnortes oder des Alters sein. Sie ist eine Voraussetzung dafür, auch in Zukunft aktiv am gesellschaftlichen und demokratischen Leben teilnehmen zu können.

Und noch etwas liegt mir besonders am Herzen: Medienkompetenz bedeutet nicht nur, Technik bedienen zu können. Sie bedeutet auch, Manipulation zu erkennen, Informationen kritisch zu hinterfragen und digitale Entwicklungen bewusst einzuordnen.

Gerade in Zeiten von KI-generierten Inhalten, Deepfakes und immer raffinierteren Betrugsmaschen ist diese Fähigkeit wichtiger denn je.

Zum Schluss noch ein Punkt in eigener Sache: Am 2. November 2026 begeht die Thüringer Landesmedienanstalt im Clubzentrum Comma in Gera das 30-jährige Jubiläum des Thüringer Medienbildungszentrums der TLM in Gera – zuvor Offener Kanal Gera. Drei Jahrzehnte gelebte Medienbildungsarbeit stehen für unzählige Begegnungen, kreative Projekte, generationsübergreifendes Lernen und das gemeinsame Ziel, Menschen zu befähigen, Medien selbstbestimmt zu nutzen und aktiv mitzugestalten.

Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam würdig feiern. Weitere Informationen hierzu finden Sie rechtzeitig auf der Internetseite der Thüringer Landesmedienanstalt.

**Ihr Jochen Fasco**  
**Direktor der Thüringer Landesmedienanstalt (TLM)**

# KALENDER

## ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK



## JULI

01./22./29.07.	<b>Sprechstunden</b> ☎ Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 18
01.07.	<b>#MeinGera – Geschichten, Bilder, Begegnungen auf Instagram</b> 📍 TMBZ Gera	S. 19
02.07.	<b>Smartphone? Na klar! – Der Kurs für digitale Neulinge</b> 📍 TMBZ Gera	S. 20
03.07.	<b>Technikstammtisch für Fortgeschrittene</b> 📍 TMBZ Gera	S. 21
08.07.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 22
15.07.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	S. 23
16.07.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 Ronneburg, Altenburger Straße 16	S. 24

21.07.	<b>Digitale Fotografie für Seniorinnen und Senioren</b> 📍 TMBZ Gera	S. 26
23.07.	<b>Digitaler Stammtisch: Google, Meta und Co. – Datensparsamkeit und Datensicherheit</b> 📍 TMBZ Gera und online	S. 27
27.07.	<b>Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	S. 28
28.–30.07.	<b>„Generationen verbinden“ – ein intergenerativer Videokurs</b> 📍 TMBZ Gera	S. 29

## AUGUST

05./12./19./ 26.08.	<b>Sprechstunden</b> 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 18
07.08.	<b>Technikstammtisch für Fortgeschrittene</b> 📍 TMBZ Gera	S. 21
12.08.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 22

13.08.	<b>Digitaler Stammtisch: Digitale Eingabehilfen und Smartglasses für sehbehinderte und erblindete Menschen</b> 📍 TMBZ Gera und online	S. 30
17.08.	<b>Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	S. 28
18.08.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	S. 23
20.08.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 Landratsamt Greiz, Doktor-Rathenau-Platz 11	S. 24
24.08.	<b>Austauschplattform – Treffpunkt für Fortgeschrittene und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	S. 31
25.08.	<b>KI im Alltag – praktisch und sicher</b> 📍 TMBZ Gera	S. 32

## SEPTEMBER

02./30.09.	<b>Sprechstunden</b> ☎ Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 18
04.09.	<b>Zum Spielen ist man nie zu alt – Digitale Lern-, Logik- und Gedächtnisspiele</b> 📍 TMBZ Gera	S. 33
09.09.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 22
10.09.	<b>Smartphone? Na klar! – Der Kurs für digitale Neulinge</b> 📍 TMBZ Gera	S. 20
15.09.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	S. 23
15.09.	<b>Digitaler Dienstag in der Bibliothek</b> 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 34
16.09.	<b>„Fake News erkennen 2.6“ – Medienkritik im KI-Zeitalter</b> 📍 TMBZ Gera	S. 35
17.09.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 DRK Greiz, August-Bebel-Straße 40	S. 24

22.09.	<b>Cooler Videos mit dem Smartphone</b> 📍 TMBZ Gera	S. 36
--------	--	-------

## OKTOBER

06.10.	<b>Text wird Stimme – Einführung in KI-Sprachsynthese</b> 📍 TMBZ Gera	S. 37
07./14./21.10.	<b>Sprechstunden</b> ☎ Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 18
07.10.	<b>Videos schneiden und gestalten – Aufbaukurs zum Smartphone-Video-Workshop</b> 📍 TMBZ Gera	S. 38
09.10.	<b>Technikstammtisch für Fortgeschrittene</b> 📍 TMBZ Gera	S. 21
12.10.	<b>Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	S. 28
14.10.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 22

15.10.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 Auma-Weidatal, Am Seeweg 3	<b>S. 24</b>
19.–26.10.	<b>Digitale Aktionstage für Seniorinnen und Senioren</b> 📍 verschiedene Orte (siehe Infos S. 40)	<b>S. 40</b>
20.10.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	<b>S. 23</b>
20.10.	<b>Digitaler Dienstag in der Bibliothek</b> 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera	<b>S. 34</b>
22.10.	<b>Digitaler Stammtisch: Fremdsprachen lernen mit KI</b> 📍 TMBZ Gera und online	<b>S. 43</b>
27.10.	<b>Vom Aprilscherz zur Manipulation – Wie sich Fake News verändert haben</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 44</b>

## NOVEMBER

03.11.	<b>Digitale Verwaltung 2026 – Behördengänge online meistern</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 45</b>
--------	--	--------------

04./11./18./ 25.11.	<b>Sprechstunden</b> ☎️ Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	<b>S. 18</b>
05.11.	<b>Für jedes Problem eine App? – Einstieg in die Smartphone- und Tablet-Nutzung</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 46</b>
06.11.	<b>Technikstammtisch für Fortgeschrittene</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 21</b>
09.11.	<b>Austauschplattform – Treffpunkt für Fortgeschrittene und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 31</b>
11.11.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 22</b>
16.11.	<b>Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	<b>S. 28</b>
17.11.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	<b>S. 23</b>
17.11.	<b>Digitaler Dienstag in der Bibliothek</b> 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera	<b>S. 34</b>

19.11.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 DRK Zeulenroda-Triebes, Aumaische Straße 47	S. 24
23.11.	<b>Informationskurs zum Digitalen Nachlass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 47
25.11.	<b>Ruhe im Karton! So gelingt eine reizfreie, bewusste Smartphone-Nutzung im Alltag</b> 📍 TMBZ Gera	S. 48
26.11.	<b>Digitaler Stammtisch: Polizeiberatung vor Ort – Sicherheit im Medienalltag</b> 📍 TMBZ Gera	S. 49

## DEZEMBER

02./09./16.12.	<b>Sprechstunden</b> 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 18
03.12.	<b>Bewegte Weihnachtsgrüße im Fotobuch – Videos kreativ und sicher einbinden</b> 📍 TMBZ Gera	S. 50
04.12.	<b>Technikstammtisch für Fortgeschrittene</b> 📍 TMBZ Gera	S. 21

07.12.	<b>Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger</b> 📍 TMBZ Gera	S. 28
09.12.	<b>Masterclass</b> 📍 TMBZ Gera	S. 22
15.12.	<b>Digitaler Dienstag in der Bibliothek</b> 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 34
15.12.	<b>Digitaler Nachmittag im Ideenhaus</b> 📍 Ideenhaus Ronneburg	S. 23
17.12.	<b>Thüringer Medienbildungszentrum on Tour: Apps verstehen und sicher nutzen – für Einsteiger und Fortgeschrittene</b> 📍 Hohenleuben, Kita Leubazwerge, Aumaer Straße 6a	S. 24

## MEDIENBILDUNGSANGEBOTE INHALTE UND INFORMATIONEN



## SPRECHSTUNDEN – TELEFONISCH UND PERSÖNLICH NACH TERMINVEREINBARUNG

Haben Sie Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets? Wir bieten Ihnen in unserer Telefonsprechstunde Beratung und Unterstützung an. Ist ein Anliegen nicht direkt am Telefon lösbar, werden die Anfragen gebündelt und in passende Kurse integriert oder an Angebote der Netzwerkpartner weitervermittelt. Bei individuellen Problemen ist die Organisation einer Austauschplattform möglich, in der versierte Seniorinnen und Senioren als Mentorinnen und Mentoren den Ratsuchenden bei der Lösungsfindung behilflich sind.

### Termine:

01.07. | 22.07. | 29.07. | 05.08. | 12.08. |  
19.08. | 26.08. | 02.09. | 30.09. | 07.10. |  
14.10. | 21.10. | 04.11. | 11.11. | 18.11. |  
25.11. | 02.12. | 09.12. | 16.12.

› jeweils 09–12 Uhr

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Beratung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211  
und persönlich vor Ort nach  
Terminvereinbarung

## #MEINGERA – GESCHICHTEN, BILDER, BEGEGNUNGEN AUF INSTAGRAM

Nachdem wir uns im ersten Halbjahr mit den funktionalen Grundlagen der Social Media-Plattform Instagram beschäftigt haben, tauchen wir beim dritten Termin in die Beitragserstellung ein. Wir klären, wie man eigene Storys, Fotos und Reels hochlädt, werden selbst kreativ tätig und entwickeln eigene Formate für den fiktiven Instagram-Kanal „MeinGera“.

Eingeladen sind Menschen über 50, die bereits einen Instagram-Account haben, grundlegende Funktionen der App kennen und sich nun auch kreativ, konstruktiv und datenschutzsensibel mit Instagram beschäftigen möchten, sei es im persönlichen Alltag oder mit dem Ziel, einen öffentlichen Account zu bespielen.

### Termin:

01.07.  
› 10–13.30 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Lara Füssel

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@t1m.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@t1m.de)

Der Aufbaukurs richtet sich an Instagram-Fortgeschrittene und Teilnehmende des Grundlagenkurses vom 1. Halbjahr 2026.

## SMARTPHONE? NA KLAR! – DER KURS FÜR DIGITALE NEULINGE

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an ältere Personen, die ihr Smartphone besser kennenlernen und gezielt nutzen möchten. Bringen Sie Ihre Fragen und Themen mit. Gemeinsam erkunden wir, welche Apps und Funktionen Ihnen im Alltag weiterhelfen können. Ob für Kommunikation, Organisation oder kleine Alltagslösungen: In einer offenen Runde entdecken Sie, wie vielseitig Ihr Smartphone ist und wie Sie es individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten nutzen können.

### Termine:

02.07. | 10.09.

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Martin Groß

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## TECHNIKSTAMMTISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Seniorinnen und Senioren mit Freude und Interesse an digitaler Medientechnik treffen sich mit Gleichgesinnten, um über digitale Technologien zu sprechen. Alle lernen voneinander. Die Teilnehmenden entscheiden von Mal zu Mal darüber, welche Themen sie besprechen und welche Technik sie dafür einbringen wollen. Dabei ist das Themenspektrum rund ums Digitale weit gefächert. Erweiterte Erfahrungen mit digitaler Medientechnik werden vorausgesetzt.

### Termine:

03.07. | 07.08. | 09.10. | 06.11. | 04.12.

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## MASTERCLASS

Die Masterclass ist ein Angebot für Seniorinnen und Senioren mit Erfahrung in digitalen Medientechnologien und Freude am Austausch. Bei unseren Treffen kommen Gleichgesinnte zusammen, um sich zu digitalen Themen auszutauschen und voneinander zu lernen. Die Teilnehmenden bringen ihre eigenen Erfahrungen ein und wählen die Themen und Technologien jedes Mal selbst – vom souveränen Umgang mit Anwendungen bis zur Nutzung spezieller Geräte. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit digitalen Medien. Gemeinsam erweitern wir unser Wissen und bleiben auf dem neuesten Stand der digitalen Welt.

### Termine:

08.07. | 12.08. | 09.09. | 14.10. | 11.11. | 09.12.

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Olaf Böhme

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@t1m.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@t1m.de)

## DIGITALER NACHMITTAG IM IDEENHAUS

Beim Digitalen Nachmittag erhalten Seniorinnen und Senioren im Ideenhaus Ronneburg die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Problemen im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen an Expertinnen und Experten zu wenden. Es können Fragen zur Handhabung des eigenen Smartphones oder Tablets und zu digitalen Anwendungen gestellt werden. Einführend werden ausgewählte Themen vorgestellt.

**Juli:** Urlaubsplanung mit Hilfe der Künstlichen Intelligenz (KI)

**August:** Ich war noch nie auf dem Markusplatz – die VR-Brille macht es möglich

**September:** Post, Parken, Pizza – Dienstleistungen abrufen, einfach digital

### Termine:

15.07. | 18.08. | 15.09. | 20.10. | 17.11. | 15.12.

› jeweils 13.30–15 Uhr

**Ort:** Ideenhaus Ronneburg

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Martin Groß

**Oktober:** KI-Betrug, Spam und Fake-Shops – wie Gefahren im Netz aussehen

**November:** 112, Alarm, Alarm! – Apps, digitaler Notfallpass und vieles mehr im Ernstfall

**Dezember:** DIK – Do it with KI: Kreative Geschenke in letzter Minute

*Eine Anmeldung ist nicht notwendig.*

## THÜRINGER MEDIEN- BILDUNGSZENTRUM ON TOUR: APPS VERSTEHEN UND SICHER NUTZEN – FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

In diesem Kurs lernen Sie, Ihr Smartphone oder Tablet sicher und selbstständig zu bedienen. Schritt für Schritt zeigen wir, wie Sie Apps im App Store finden, installieren und beurteilen können. Sie erfahren, worauf Sie bei Anbietern, Altersangaben und Berechtigungen achten sollten und welche Einstellungen den Alltag erleichtern.

Großen Wert legen wir auf den Schutz Ihrer Daten. Gemeinsam probieren wir wichtige Alltags-Apps aus, zum Beispiel für Kommunikation, Gesundheit, Nachrichten oder Orientie-

### Termine:

16.07. | 20.08. | 17.09. | 15.10. | 19.11. | 17.12.  
› jeweils 10–12 Uhr

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Martin Groß

rung. Dabei üben wir ganz praktisch, wie man Funktionen einrichtet und das Gerät an die eigenen Bedürfnisse anpasst.

Der Kurs eignet sich sowohl für Menschen, die gerade erst anfangen, als auch für diejenigen, die schon etwas Erfahrung haben. Bringen Sie gern Ihre Fragen und Ihr eigenes Gerät mit. In einer offenen Runde lernen wir in Ihrem Tempo und entdecken, wie Ihr Smartphone funktioniert oder welche Apps Ihnen wirklich weiterhelfen können.

### Juli

**Ort:** Ronneburg, Altenburger Straße 16  
**Anmeldung:** telefonisch unter (03661) 67 11 16  
**Ansprechperson:** Marie-Chantal Stöhr,  
Mitarbeiterin Ehrenamtskoordination

### August

**Ort:** Landratsamt Greiz,  
Doktor-Rathenau-Platz 11  
**Anmeldung:** per E-Mail an  
senioren@landkreis-greiz.de

### September

**Ort:** DRK Greiz, August-Bebel-Straße 40  
**Anmeldung:** telefonisch unter (03661) 67 11 16  
**Ansprechperson:** Marie-Chantal Stöhr,  
Mitarbeiterin Ehrenamtskoordination

### Oktober

**Ort:** Auma-Weidatal, Am Seeweg 3  
**Anmeldung:** telefonisch unter (03661) 67 11 16  
**Ansprechperson:** Marie-Chantal Stöhr,  
Mitarbeiterin Ehrenamtskoordination

### November

**Ort:** DRK Zeulenroda-Triebes,  
Aumaische Straße 47  
**Anmeldung:** telefonisch unter (03661) 67 11 16  
**Ansprechperson:** Marie-Chantal Stöhr,  
Mitarbeiterin Ehrenamtskoordination

### Dezember

**Ort:** Hohenleuben, Kita Leubazwerge,  
Aumaer Straße 6a  
**Anmeldung:** telefonisch unter (03661) 67 11 16  
**Ansprechperson:** Marie-Chantal Stöhr,  
Mitarbeiterin Ehrenamtskoordination

### Weitere Informationen im TMBZ Gera:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

## DIGITALE FOTOGRAFIE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Digitale Fotografie macht Freude, und zwar besonders dann, wenn man sein Smartphone sicher beherrscht und weiß, wie gute Bilder entstehen. In diesem Kurs lernen Seniorinnen und Senioren die wichtigsten Funktionen ihrer Smartphone-Kamera kennen und erfahren, wie man Motive bewusst gestaltet, um ansprechende Fotos zu machen.

Ein gemeinsamer Mini-Fotokurs in der Stadt bietet die Gelegenheit, das Gelernte direkt auszuprobieren und den eigenen Blick zu schärfen. Anschließend gibt es eine leicht verständliche Einführung in einfache Bearbeitungstechniken, mit denen sich Bilder verbessern oder kreativ gestalten lassen. Die Teilnehmenden lernen, wie Fotos verantwor-

### Termin:

21.07.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Olaf Böhme

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

tungsvoll genutzt werden, worauf beim Teilen von Bildern zu achten ist und wie persönliche Daten geschützt werden. So entsteht ein sicherer, selbstbewusster Umgang mit der digitalen Fotografie – alltagstauglich, kreativ und mit viel Freude am Ausprobieren.

## DIGITALER STAMMTISCH: GOOGLE, META UND CO. – DATENSPARSAMKEIT UND DATENSICHERHEIT

„Seit es das Internet gibt, sind wir alle unsterblich“, sagte einmal ein bekannter Datenschützer. Wenn man sich den Datenhunger von Firmen wie Alphabet (ehemals Google) oder Meta (ehemals Facebook) anschaut, versteht man, was er meinte. Sie sammeln, speichern, verarbeiten und nutzen Daten von uns, oft unbemerkt. Was kann man dagegen tun? Dies erfahren Sie beim Digitalen Stammtisch mit anschließender Fragerunde.

### Termin:

23.07.

› 14.15–16 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera und online

**Ansprechpersonen:** Yvonne Schulten,  
Guido Steinke

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## STAMMTISCH FÜR EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

Der Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger bietet Älteren mit geringer Erfahrung in digitaler Technik die Möglichkeit, die digitale Welt ganz entspannt kennenzulernen. Gleichgesinnte kommen zusammen, um sich zu digitalen Themen auszutauschen und voneinander zu lernen. Die Themen bestimmen sie dabei selbst.

### Termine:

27.07. | 17.08. | 12.10. | 16.11. | 07.12.

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## „GENERATIONEN VERBINDEN“ – EIN INTERGENERATIVER VIDEOKURS

Sie haben Lust, gemeinsam mit Ihrem Enkelkind etwas Neues auszuprobieren und dabei moderne Technik spielerisch kennenzulernen? In diesem dreitägigen Workshop tauchen Sie zusammen in die Welt der Videoproduktion ein. Sie halten besondere Momente fest, lernen, wie man spannende Szenen schneidet, und gestalten am Ende Ihr eigenes kleines Meisterwerk.

Mit der kostenlosen Software DaVinci Resolve arbeiten Sie wie die Profis und entdecken Schritt für Schritt, wie viel Freude es macht, ein Video von der ersten Idee bis zum fertigen Film zu entwickeln. Sie und Ihr Enkelkind bilden ein Team, unterstützen sich gegenseitig und sammeln wertvolle Erfahrungen am

### Termin:

28.07.–30.07.

› jeweils 10–12 und 13–14 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Sergii Blinov

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Computer – und das alles ganz ohne Vorkenntnisse, nur mit Neugier, Spaß und der Lust, gemeinsam etwas Kreatives zu schaffen.

## DIGITALER STAMMTISCH: DIGITALE EINGABEHILFEN UND SMARTGLASSES FÜR SEHBEHINDERTE UND ERBLINDETE MENSCHEN

Dieser Digitale Stammtisch richtet sich vorrangig an hochgradig sehbehinderte oder blinde Menschen, natürlich aber auch an alle Interessierten.

André Steinmetz, Referent für Digitales des Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenvereins Berlin gegr. 1874 e. V. demonstriert, wie mit Voiceover die Endgeräte von Apple und mit TalkBack die Android-Endgeräte bedient werden. Er erläutert, wie diese Eingabehilfen ein- und ausgeschaltet werden, demonstriert

### Termin:

13.08.

› 14.15–16 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera und online

**Ansprechpersonen:** Yvonne Schulten,  
André Steinmetz

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

die grundlegende Bedienung mit Hilfe der Streichgesten und zeigt, welche Möglichkeiten sie dadurch Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit eröffnen. Außerdem wird der Mehrwert von Smartglasses für diese Personengruppe thematisiert.

## AUSTAUSCHPLATTFORM – TREFFPUNKT FÜR FORTGESCHRITTENE UND EINSTEIGER

Die Austauschplattform für Seniorinnen und Senioren bietet einen Raum, um individuelle technische Hilfestellung zu leisten, Erfahrungen weiterzugeben und voneinander zu lernen. Dabei unterstützen Ehrenamtliche die Hilfesuchenden und alle lernen voneinander.

Die Teilnahme setzt eine vorherige telefonische oder persönliche Anfrage bei der Sprechstunde voraus.

### Termine:

24.08. | 09.11. | nach Vereinbarung

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## KI IM ALLTAG – PRAKTISCH UND SICHER

Künstliche Intelligenz (KI) wird in den kommenden Jahren ein selbstverständlicher Teil des Alltags sein. Dieser Kurs zeigt Seniorinnen und Senioren, wie sie moderne KI-Anwendungen sinnvoll nutzen können – von Übersetzungen über Gesundheitsunterstützung bis hin zur Bildanalyse, die Pflanzen, Produkte oder Sehenswürdigkeiten erkennt. Dabei steht nicht nur die praktische Anwendung im Mittelpunkt, sondern auch die Stärkung der eigenen Medienkompetenz.

Die Teilnehmenden lernen, wie KI funktioniert, wie Informationen kritisch bewertet werden und worauf beim Datenschutz zu achten ist. Wir sprechen darüber, welche Chancen diese Technologien bieten, wo ihre Grenzen liegen

### Termin:

25.08.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Olaf Böhme

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

und wie sie sicher und selbstbestimmt eingesetzt werden. Der Kurs vermittelt Orientierung in einer digitalen Welt, die sich schnell verändert, und unterstützt dabei, neue Technologien mit Vertrauen und Neugier zu nutzen.

## ZUM SPIELEN IST MAN NIE ZU ALT – DIGITALE LERN-, LOGIK- UND GEDÄCHTNISPIELE

Vor allem Tablet und Smartphone haben den Einstieg in die digitale Spielewelt für Seniorinnen und Senioren leicht gemacht. Spielend kann Spaß und Spannung mit dem Lernen von Neuem und dem Erhalt der geistigen Fitness im Alter kombiniert werden. Digitale Spiele gibt es online und offline, sie können jederzeit auch mobil auf dem Smartphone oder Tablet gespielt werden.

Im Workshop wird neben anderen Apps die digitale Lern-, Logik- und Gedächtnisspiel-App Brainillis vorgestellt, es wird gezeigt, wie diese genau funktioniert und wie sie sicher auf das Smartphone oder Tablet geladen werden kann.

### Termin:

04.09.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## DIGITALER DIENSTAG IN DER BIBLIOTHEK

Am Digitalen Dienstag in der Stadt- und Regionalbibliothek Gera können Seniorinnen und Senioren ihre Fragen zum Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen an Expertinnen und Experten richten. Die Veranstaltung bietet eine monatliche Einführung in aktuelle digitale Themen sowie die Möglichkeit, individuelle Fragen zur Handhabung von Smartphones und Tablets zu stellen. Externe Fachleute ergänzen das Programm mit informativen Vorträgen.

**September:** Post, Parken, Pizza – Dienstleistungen abrufen, einfach digital

**Oktober:** KI-Betrug, Spam und Fake-Shops – wie Gefahren im Netz aussehen

### Termine:

15.09. | 20.10. | 17.11. | 15.12.

› jeweils 10–12 Uhr

**Ort:** Stadt- und Regionalbibliothek Gera

**Ansprechpersonen:** Jasmin Bauch,  
Olaf Böhme

**November:** 112, Alarm, Alarm! – Apps, digitaler Notfallpass und vieles mehr im Ernstfall

**Dezember:** DIK – Do it with KI: Kreative Geschenke in letzter Minute

*Eine Anmeldung ist nicht notwendig.*

## „FAKE NEWS ERKENNEN 2.6“ – MEDIENKRITIK IM KI-ZEITALTER

Desinformation verbreitet sich heute schneller und raffinierter als je zuvor. Dieser neue Kurs stärkt die Medienkompetenz von Seniorinnen und Senioren und zeigt, wie man sich im digitalen Raum sicher und souverän bewegt.

Im Mittelpunkt stehen die Herausforderungen im Zeitalter der KI. Teilnehmende lernen, durch KI generierte Falschmeldungen zu erkennen, Deepfakes zu durchschauen und gefälschte Anrufe zu identifizieren, bei denen Stimmen täuschend echt nachgeahmt werden. Zudem werden praktische Faktencheck-Werkzeuge vorgestellt, mit denen sich Informationen zuverlässig überprüfen lassen. Anschließend werden die neu erworbenen Kenntnisse spielerisch anhand eines Fake-News-Quiz erprobt.

### Termin:

16.09.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Lara Füssel,  
Olaf Böhme

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Der Kurs stärkt das Bewusstsein für Manipulationsstrategien und vermittelt alltagstaugliche Methoden, um digitale Inhalte kritisch zu bewerten. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit modernen Medien zu gewinnen und selbstbewusst zwischen echten Nachrichten und gezielten Täuschungen unterscheiden zu können.

## COOLE VIDEOS MIT DEM SMARTPHONE

Sie möchten Ihr Smartphone besser nutzen und spannende Videos aufnehmen, die Sie später stolz Ihrer Familie und Freunden zeigen können? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit einfachen Mitteln ansprechende und qualitativ hochwertige Videos erstellen. Wir beschäftigen uns mit Bildgestaltung, Tonqualität und der Wahl des richtigen Kamerawinkels. Außerdem zeigen wir typische Fehler beim Filmen und wie man sie vermeidet. Mit einfachen, praxisnahen Tipps verbessern Sie sofort Ihre Aufnahmen und entwickeln ein sicheres Gefühl für visuelles Storytelling im Alltag.

Der Kurs ist zweiteilig angelegt. Im Aufbaukurs am 7. Oktober beschäftigen wir uns dann mit dem Schnitt der erstellten Aufnahmen.

### Termin:

22.09.

› 10–12 Uhr

### Ort: TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Sergii Blinov

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## TEXT WIRD STIMME – EINFÜHRUNG IN KI-SPRACHSYNTHESE

In diesem Kurs entdecken Sie, wie die moderne KI-Technologie Texte in erstaunlich natürliche Stimmen verwandelt. Mit dem Werkzeug ElevenLabs gestalten wir gemeinsam kleine Hörstücke, lassen Erinnerungen oder Gedichte vertonen und probieren unterschiedliche Stimmstile aus.

Wir arbeiten aktiv und kreativ in Gruppen, so dass jede und jeder sich einbringen kann. Dabei stärken wir spielerisch die Medienkompetenz: Wie funktionieren KI-Stimmen eigentlich? Wo liegen Chancen für Barrierefreiheit und kreative Projekte? Und wo entstehen Risiken für alle, die beruflich mit Sprache arbeiten?

Auch das Thema Urheberrecht spielt eine wichtige Rolle: Wem gehört eine Stimme?

### Termin:

06.10.

› 10–12 Uhr

### Ort: TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Olaf Böhme

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Was darf man mit KI erzeugten Audios tun und was nicht? Und wie erkennt man manipulative Inhalte wie Deepfakes oder täuschend echte Fake-Anrufe?

Der Kurs ist leicht verständlich und praxisnah aufgebaut. Ein idealer Einstieg in die Welt der digitalen Stimmen und ein wertvoller Beitrag zur sicheren Orientierung in der modernen Medienwelt.

## VIDEOS SCHNEIDEN UND GESTALTEN – AUFBAUKURS ZUM SMARTPHONE-VIDEO-WORKSHOP

Im zweiten Teil unseres Workshops knüpfen wir direkt an den Grundlagenkurs „Coole Videos mit dem Smartphone“ vom 22. September an. Nachdem Sie dort gelernt haben, wie Sie gute Aufnahmen mit Ihrem Smartphone erstellen, geht es nun darum, aus Ihrem Material ein fertiges Video zu gestalten.

Sie lernen leicht verständliche Apps kennen, mit denen Sie Ihre Clips schneiden, ordnen und zu einer stimmigen Geschichte zusammenfügen. Außerdem zeigen wir, wie Sie Musik, einfache Texte oder kleine Effekte ergänzen können, um Ihre Videos lebendiger wirken zu lassen. Schritt für Schritt entsteht so intuitiv, praxisnah und ohne Vorkenntnisse ein fertiger Kurzfilm.

### Termin:

07.10.

› 10–12 Uhr

### Ort: TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Sergii Blinov

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)



# DIGITALE AKTIONSTAGE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

19.–26. OKTOBER

19.10.

10–13 Uhr

**Auftaktveranstaltung im TMBZ Gera**  
*Künstliche Intelligenz zum Anfassen und Ausprobieren*

Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zeigen Ihnen, wie KI funktioniert und wie sie sicher und datenschutzkonform genutzt werden kann.

**Anmeldung per E-Mail an:**  
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

20.10.

10–12 Uhr

**Stadt- und Regionalbibliothek Gera**

Gefälschte E-Mails, Spam und QR-Code-Maschen sind kaum noch von echten Informationen zu unterscheiden. Wir wollen Ihnen zeigen, worauf Sie achten sollten, um den Betrug trotzdem erkennen zu können.

**Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

21.10.

09–13 Uhr

**Service.GEneRAtionen**

*Besser sehen im digitalen Alltag –  
Technische Hilfe für ältere Augen*

**Anmeldung per E-Mail an:**  
ehrenamtszentrale@gera.de

14–15.30 Uhr

**Agathe-Seniorencafé im Bieblacher Eltern-Kind-Zentrum „Krümel“**

Die Medienmentorinnen und -mentoren stehen mit Rat und Tat für Probleme mit Handy und Tablet zur Verfügung.

**Eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

16.30–18 Uhr

**Geraer Volkshochschule**

*Ihre Rechte bei Festnetz, Handy und Internet*  
Haben Sie Probleme mit Festnetz, Mobilfunk, Internet oder hohen Rechnungen? Der Jurist Ralf Reichertz von der Verbraucherzentrale Thüringen erklärt, wie Sie Verträge prüfen, widerrufen und Rechte durchsetzen. Er gibt Tipps zu Kündigung, Fristen und Schutz vor unerwünschten Kosten.

**Anmeldung per E-Mail an:**  
service@volkshochschule-gera.de  
**oder telefonisch unter:** (0365) 55 25 93 13

22.10.

10–12 Uhr

**SmartCity Studio, Gera-Arcaden**

Vorträge zu den SmartCity-Projekten der Stadt Gera

**Anmeldung per E-Mail an:**  
smartcity@gera.de  
**oder telefonisch unter:** (0365) 77 34 75 07

14–16 Uhr

**Begegnungszentrum Eichenhof, Gera-Lusan**

Alle reden über Künstliche Intelligenz. Wir zeigen, was Sie damit machen können.

**Anmeldung per E-Mail an:**  
c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de

Fortsetzung auf der nächsten Seite —————>

**14.15–16 Uhr**

**TMBZ Gera und online**

Digitaler Stammtisch: Fremdsprachen lernen mit KI

**Anmeldung per E-Mail an:**

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

**23.10.**

**10–12 Uhr**

**Stadt- und Regionalbibliothek Gera**

*Virtuell verreisen mit der VR-Brille*

**Anmeldung telefonisch unter:**

(0365) 838 33 78

**10–12 Uhr**

**SmartCity-Studio, Gera-Arcaden**

*3D-Druck für Seniorinnen und Senioren*

**Anmeldung per E-Mail an:**

smartcity@gera.de

**oder telefonisch unter:** (0365) 77 34 75 07

**26.10.**

**16.30–18 Uhr**

**Geraer Volkshochschule,  
Talstraße 3, 07545 Gera**

*Wissenswertes über die Nutzung von Facebook, Instagram und anderer sozialer Netze*

Entdecken Sie Facebook, Instagram & Co., lernen Sie deren Funktionen kennen, schützen Sie Ihre Privatsphäre und nutzen Sie soziale Netzwerke sicher und verantwortungsvoll.

**Anmeldung per E-Mail an:**

service@volkshochschule-gera.de

**oder telefonisch unter:** (0365) 55 25 93 13

## **DIGITALER STAMMTISCH: FREMDSPRACHEN LERNEN MIT KI**

„Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt“, wusste schon der österreichische Philosoph Ludwig Wittgenstein. Zum Glück sind die Möglichkeiten zum Lernen einer neuen Sprache deutlich vielfältiger geworden. Neben verschiedenen Lernprogrammen und Apps lassen sich auch KI-Chatbots als Vokabel- und Grammatiktrainer einrichten. Wie gut das funktioniert, was man dabei beachten muss und inwieweit selbstgebaute Lösungen bezahlpflichtige Angebote schlagen können, schauen wir uns in diesem Digitalen Stammtisch genauer an.

**Termin:**

22.10.

› 14.15–16 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera und online

**Ansprechpersonen:** Yvonne Schulten,  
Daniel Lehmann

**Anmeldung:**

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

## VOM APRILSCHERZ ZUR MANIPULATION – WIE SICH FAKE NEWS VERÄNDERT HABEN

Der Kurs zeigt, wie sich erfundene Nachrichten von harmlosen Aprilscherzen zu gezielter Manipulation entwickelt haben. Historische Beispiele wie Orwells Satire oder die BBC-Reportage vom „Spaghettibaum“ verdeutlichen frühe Medienstreiche, die vor allem zum Schmunzeln anregten. Heute verbreiten sich Falschmeldungen jedoch schnell über soziale Netzwerke und verfolgen oft manipulative Absichten. Im Workshop lernen Sie, Fake News zu erkennen, Quellen zu prüfen und Bilder zu verifizieren. Außerdem erfahren Sie, wie moderne Desinformation funktioniert, welche psychologischen Tricks genutzt werden und wie Sie Ihre Daten und Ihre Privatsphäre schützen.

**Termin:**  
27.10.  
› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera  
**Ansprechperson:** Olaf Böhme

**Anmeldung:**  
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Der Kurs stärkt die Fähigkeit, Informationen kritisch zu bewerten und richtet sich besonders an Seniorinnen und Senioren, die sich sicher in der digitalen Medienwelt bewegen möchten.

## DIGITALE VERWALTUNG 2026 – BEHÖRDENGÄNGE ONLINE MEISTERN

Immer mehr Behördengänge lassen sich heute bequem von zu Hause erledigen – vorausgesetzt, man kennt die richtigen Zugänge und fühlt sich im digitalen Raum sicher. Dieser Kurs führt Seniorinnen und Senioren Schritt für Schritt in die wichtigsten Angebote der digitalen Verwaltung ein. Die Teilnehmenden lernen, wie die BundID funktioniert, wie man die Online-Ausweisfunktion nutzt und wie sich Anträge auf Rente, Wohngeld, Bürgergeld oder ein Führungszeugnis digital stellen lassen.

Wir erklären, wie man seine Identität online zuverlässig nachweist, woran man seriöse Portale erkennt und wie man persönliche Daten schützt. Ziel des Kurses ist es, Sicherheit im

**Termin:**  
03.11.  
› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera  
**Ansprechperson:** Olaf Böhme

**Anmeldung:**  
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Umgang mit digitalen Verwaltungswegen zu gewinnen und selbstständig entscheiden zu können, welche Online-Dienste den eigenen Alltag wirklich erleichtern.

## FÜR JEDES PROBLEM EINE APP? – EINSTIEG IN DIE SMARTPHONE- UND TABLET-NUTZUNG

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an ältere Personen, die ihr Smartphone oder ihr Tablet besser kennenlernen und gezielt nutzen möchten. Bringen Sie Ihre Fragen und Themen einfach mit – gemeinsam erkunden wir, welche Apps und Funktionen Ihnen im Alltag weiterhelfen können. Ob für Kommunikation, Organisation oder kleine Alltagslösungen: In einer offenen Runde entdecken Sie, wie vielseitig Ihr Smartphone ist und wie es individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden kann.

### Termin:

05.11.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Olaf Böhme,  
Martin Groß

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## INFORMATIONSKURS ZUM DIGITALEN NACHLASS

Was ist digitaler Nachlass? Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail-Anbieter oder bei der Bank? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist mühsam einen Überblick verschaffen. Was man tun sollte und worauf zu achten ist – darüber wird in diesem Kurs informiert.

### Termin:

23.11.

› 13–15 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Yvonne Schulten

### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## RUHE IM KARTON!

### SO GELINGT EINE REIZFREIE, BEWUSSTE SMARTPHONE- NUTZUNG IM ALLTAG

Ständig blinkt und piepst es und der Speicherplatz ist auch schon wieder voll? Mit dem Smartphone lässt sich der Alltag ganz einfach in Bildern und Videos festhalten und man ist dank WhatsApp und Co. permanent erreichbar – Fluch und Segen zugleich. Gemeinsam schauen wir uns die Benachrichtigungs- und „Ausmist“-Funktionen unserer Smartphones an, verschaffen uns einen Überblick über unsere gespeicherten Mediendaten (Fotos, Videos, usw.) und besprechen Möglichkeiten, wie das Smartphone und die Apps möglichst übersichtlich, reizfrei und (medien)datenreduziert genutzt werden können.

#### Termin:

25.11.

› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechperson:** Lara Füssel

#### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## DIGITALER STAMMTISCH:

### POLIZEIBERATUNG VOR ORT – SICHERHEIT IM MEDIENALLTAG

Leben in der digitalen Welt bietet viele neue Möglichkeiten: Kommunikation über Messenger-Dienste, Austausch in sozialen Netzwerken, Erledigung von Bankgeschäften und Einkauf im Internet. Leider nutzen auch Kriminelle das Netz für ihre Machenschaften. Sie setzen auf Methoden, wie zum Beispiel Phishing, Identitätsdiebstahl oder Betrug, um zu täuschen und zu betrügen.

In diesem Digitalen Stammtisch sensibilisiert Andreas Bart von der Polizeilichen Beratungsstelle der Landespolizeiinspektion Gera dafür, solche Bedrohungen rechtzeitig zu erkennen und informiert über Verhaltensregeln, sich vor solchen Angriffen zu schützen.

#### Termin:

26.11.

› 14–16 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera

**Ansprechpersonen:** Yvonne Schulten,  
Andreas Bart

#### Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## BEWEGTE WEIHNACHTSGRÜSSE IM FOTOBUCH – VIDEOS KREATIV UND SICHER EINBINDEN

Fotos erzählen viel, aber manchmal sagen bewegte Bilder einfach mehr. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie kurze Videosequenzen aufnehmen, bearbeiten und so aufbereiten, dass sie sich problemlos in ein Fotobuch integrieren lassen. Dabei verbinden wir kreative Gestaltung mit grundlegender Medienbildung und einem bewussten Blick auf Datenschutz und Privatsphäre.

**Termin:**  
03.12.  
› 10–12 Uhr

**Ort:** TMBZ Gera  
**Ansprechperson:** Olaf Böhme

**Anmeldung:**  
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Gemeinsam entwickeln wir Ideen für gelungene Bewegtbilder und üben das Filmen mit Smartphone oder Kamera. Sie erfahren, wie Sie Videomaterial schneiden, exportieren und online bereitstellen können. Wir richten YouTube-Konten ein und besprechen die Unterschiede zwischen „privat“, „nicht gelistet“ und „öffentlich“ und was diese Einstellungen für den Schutz Ihrer Daten und die Sichtbarkeit Ihrer Inhalte bedeuten.



Ein weiterer Schwerpunkt ist die Erstellung von QR-Codes, über die Ihre Videos später im Fotobuch abrufbar sind. Sie lernen, wie solche Codes funktionieren, wie Sie diese sicher erzeugen und worauf Sie achten sollten, wenn Sie diese mit anderen teilen.

Der Kurs vermittelt nicht nur technische Fähigkeiten, sondern stärkt auch Ihre Medienkompetenz: Sie lernen, digitale Inhalte verantwortungsvoll zu nutzen, persönliche Daten zu schützen und bewusst zu entscheiden, wie und wo Ihre Videos online erscheinen.

## IMPULSE ZUR VERNETZUNG

---

### MENSCHEN, DIE BEWEGEN – GESCHICHTEN, DIE BLEIBEN

In der aktiven Medienbildung für Seniorinnen und Senioren gibt es eine besondere Sendereihe „Menschen, die bewegen – Geschichten, die bleiben“. Im Mittelpunkt stehen Persönlichkeiten aus Kunst, Kultur und Gesellschaft – darunter Menschen aus Musik, Malerei, Film und Schauspiel und viele andere, die über ihr Leben, ihre Leidenschaft und ihren persönlichen Weg erzählen.

Die Beiträge werden ergänzt durch Fotos, Einspieler und Beispiele aus ihrem Schaffen. So entstehen lebendige Porträts, die inspirieren und berühren.

Getragen wird das Projekt von einer engagierten Redaktionsgruppe aus Seniorinnen und Senioren. Gemeinsam werden alle Bereiche gestaltet: von der Themenfindung über Redaktion und Moderation bis hin zu Kamera, Ton und Bildmischung. Eigene Ideen sind ausdrücklich erwünscht.

Gesucht werden Menschen, die sich aktiv einbringen möchten – ob hinter der Kamera oder im redaktionellen Team. Ebenso freuen wir uns über Persönlichkeiten, die bereit sind, vor der Kamera ihre Geschichte zu erzählen. Machen Sie mit: gestalten Sie Medien, erzählen Sie Geschichten und werden Sie Teil eines Projekts, das bewegt.

**Interessenten melden sich bitte**  
per E-Mail an: [o.boehme@tlm.de](mailto:o.boehme@tlm.de)  
oder persönlich: jeden letzten Dienstag im Monat von 14–16 Uhr im TMBZ Gera

**Ansprechperson:**  
Olaf Böhme

### ZEITZEUGEN GESUCHT: LEBEN MIT DER WISMUT – VIELE GESCHICHTEN ERGEBEN GESCHICHTE

Für unser Zeitzeugenprojekt „Leben mit der Wismut“ suchen wir Menschen, die ihre Erinnerungen teilen möchten. Ob als ehemalige Beschäftigte, Angehörige oder Bewohner der Region – jede Erfahrung zählt. Gesucht werden persönliche Geschichten, Fotos und Erinnerungsstücke, die das Leben rund um die Wismut greifbar machen.


Auch hinter den Kulissen wird Unterstützung gebraucht: bei Organisation, Recherche, Kamera, Ton oder Schnitt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ziel ist es, ein lebendiges Bild dieser Zeit zu bewahren und für kommende Generationen sichtbar zu machen. Jetzt mitmachen und Geschichte erzählen!

Journalistisch und inhaltlich wird das Projekt von Marian Riedel, dem langjährigen Korrespondent des MDR-Studios Ostthüringen, und dem ehemaligen Bergmann Tilo Wetzel betreut.

**Interessenten melden sich bitte**  
per E-Mail an: [wetzelgera@web.de](mailto:wetzelgera@web.de)  
oder [o.boehme@tlm.de](mailto:o.boehme@tlm.de)

**Ansprechpersonen:**  
Tilo Wetzel, Olaf Böhme



**Haben Sie Interesse  
an einem Kurs in Ihrer Einrichtung?**  
Melden Sie sich gern telefonisch unter:  
(0365) 20 10 20  
oder per E-Mail an:  
[medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

## Impressum

### Herausgeber

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera (TMBZ Gera)  
Florian-Geyer-Straße 17  
07545 Gera  
Telefon: (0365) 20 10 20  
E-Mail: [medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

### Bildnachweise

U1: TLM (mit KI erstellt)  
Seite 4: TLM  
Seite 6, 17, 39, 51: Ron Kuhwede

© 2026, Thüringer Medienbildungszentrum der TLM

# DIGITAL ACHTSAM SELBSTWIRKSAM GELINGEND LEBEN

**TMBZ GERA –**  
DAS THÜRINGER MEDIENBILDUNGSZENTRUM  
DER TLM IN GERA

Florian-Geyer-Straße 17  
07545 Gera

Telefon: (0365) 20 10 20

E-Mail: [medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

Internet: [www.tlm.de](http://www.tlm.de)