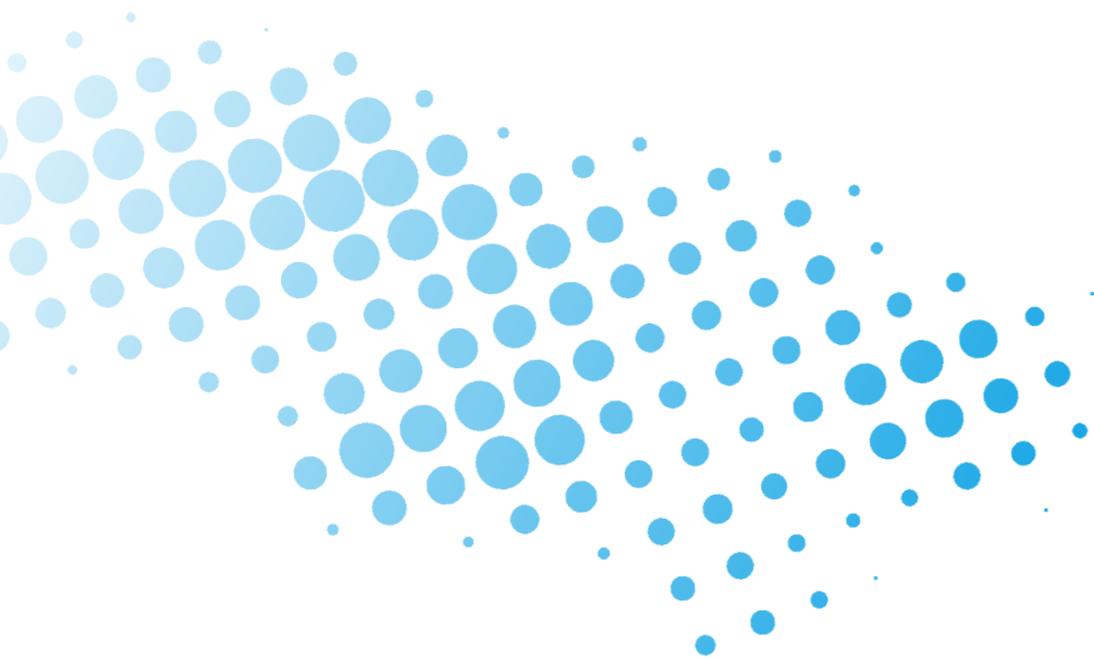




MEDIENBILDUNGSKALENDER FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Juli bis Dezember 2025



INHALT

Seite 6–14

KALENDER

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

Seite 15–46

MEDIENBILDUNGSANGEBOTE

INHALTE UND INFORMATIONEN

Seite 47–49

IMPULSE

ZUR VERNETZUNG

„DIGITALE TEILHABE BEDEUTET SOZIALE TEILHABE“

INTERVIEW MIT TLM-DIREKTOR JOCHEN FASCO



Herr Fasco, warum ist Medienbildung für Seniorinnen und Senioren heute so wichtig?

Digitale Teilhabe ist heute gleichbedeutend mit gesellschaftlicher Teilhabe. Wer in der digitalen Welt sicher navigieren kann, bleibt selbstbestimmt, informiert und im sozialen Austausch – auch im Alter. Unsere Fortbildungsangebote im Thüringer Medienbildungszentrum der TLM tragen genau dazu bei: Sie helfen, digitale Kompetenzen zu stärken, Vertrauen in Technik aufzubauen und Berührungängste abzubauen. Das ist nicht nur Medienbildung, das ist auch aktive Vorsorge gegen Einsamkeit.

Die SIM-Studie 2024 zeigt: Immer mehr ältere Menschen sind online – aber Unterschiede bleiben. Was heißt das für Ihre Arbeit?

Die Studie macht deutlich: Die Digitalisierung erreicht immer mehr Menschen über 60. Über 87 Prozent sind inzwischen online – besonders im Bereich Kommunikation und Information ist das Internet fest im Alltag verankert. Aber: Mit steigendem Alter, niedrigerem Einkommen oder geringer Bildung sinkt die digitale Beteiligung. Darauf reagieren wir gezielt – mit leicht zugänglichen Kursen, persönlicher Beratung, Technikeinstieg ohne Druck und Formaten, in denen man voneinander lernen kann.

Welche Themen setzen Sie im zweiten Halbjahr 2025 besonders?

Wir legen den Schwerpunkt auf digitale Selbstständigkeit und kreative Mediennutzung im Alltag. Ob Einstiegskurse zur App-Nutzung, Workshops zu Social Media und Datenschutz oder Angebote wie „Mit YouTube das Kulturherz höherschlagen lassen“ – wir zeigen, wie digitale Werkzeuge Lebensqualität und Teilhabe stärken.

Besonders wichtig ist uns der Erfahrungsaustausch: Formate wie Masterclass, Technikstammtische oder die Austauschplattform bringen Menschen mit unterschiedlichem Kenntnisstand zusammen. Und mit Formaten wie dem Storytelling mit Comics oder unserem generationenübergreifenden Programm zur Digitalen Aktionswoche regen wir zum erzählerischen und gesellschaftlichen Dialog an.

Was sagen Sie denen, die noch zögern oder sich vielleicht nicht (mehr) in die digitale Welt trauen?

Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt – und wir begleiten diese Schritte respektvoll und auf Augenhöhe. Viele unterschätzen, wie viel sie bereits wissen. Und niemand muss alles können! Wichtig ist der Mut, Fragen zu stellen und Neues auszuprobieren. Medienkompetenz heißt heute auch: sich selbstwirksam fühlen. Und genau das wollen wir stärken.

Ein persönliches Wort zum Schluss?

Ich möchte allen danken, die dieses Programm ermöglichen – den Mitarbeitenden des Thüringer Medienbildungszentrums der TLM, den Ehrenamtlichen, den Partnerinnen und Partnern in Gera und Umgebung. Und natürlich allen Teilnehmenden, die neugierig bleiben. Bleiben Sie dran – digital und menschlich. Wir freuen uns auf Sie!

KALENDER

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK



JULI

| | | |
|------------------------|---|-------|
| 03.07. | Einführung in den medialen Einsatz von Drohnen – Einsteigerkurs 📍 TMBZ Gera | S. 16 |
| 08.07. | Soziale Medien rechtssicher nutzen – Möglichkeiten und Grenzen 📍 TMBZ Gera | S. 17 |
| 09./16./23./ 30.07. | Sprechstunden 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
| 09.07. | Soziale Medien rechtssicher nutzen – Möglichkeiten und Grenzen 📍 TMBZ Gera | S. 19 |
| 11.07. | Technikstammtisch für Fortgeschrittene 📍 TMBZ Gera | S. 20 |
| 21.07. | Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 📍 TMBZ Gera | S. 21 |
| 22.07. | Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang 📍 TMBZ Gera | S. 22 |

AUGUST

| | | |
|------------------------|--|--------------|
| 05.08. | Instagram, TikTok und Co. – Was machen unsere (Enkel-)Kinder im Internet? 📍 TMBZ Gera | S. 23 |
| 06./13./20./ 27.08. | Sprechstunden 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
| 08.08. | Technikstammtisch für Fortgeschrittene 📍 TMBZ Gera | S. 20 |
| 11.08. | Austauschplattform – Fortgeschrittene beraten Einsteigerinnen und Einsteiger 📍 TMBZ Gera | S. 24 |
| 13.08. | Masterclass 📍 TMBZ Gera | S. 19 |
| 18.08. | Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 📍 TMBZ Gera | S. 21 |
| 19.08. | Digitaler Dienstag in der Bibliothek 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera | S. 25 |

| | | |
|--------|--|--------------|
| 19.08. | Digitaler Nachmittag im Ideenhaus 📍 Ideenhaus Ronneburg | S. 26 |
| 22.08. | Informationskurs zum Digitalen Nachlass 📍 TMBZ Gera | S. 27 |
| 28.08. | Für jedes Problem eine App? – Einstieg in die Smartphone- und Tablet-Nutzung 📍 TMBZ Gera | S. 28 |

SEPTEMBER

| | | |
|------------|---|--------------|
| 03./10.09. | Sprechstunden 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
| 04.09. | Rundum geschützt – sicher im Alltag und zu Hause 📍 Eichenhof, Gera-Lusan | S. 29 |
| 04.09. | Digitaler Stammtisch: Tracking – wie wir im Netz „verfolgt“ werden 📍 TMBZ Gera und online | S. 30 |

| | | |
|--------|---|--------------|
| 10.09. | Masterclass 📍 TMBZ Gera | S. 19 |
| 16.09. | Digitaler Dienstag in der Bibliothek 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera | S. 25 |
| 16.09. | Digitaler Nachmittag im Ideenhaus 📍 Ideenhaus Ronneburg | S. 26 |
| 23.09. | Videoschnitt mit dem Smartphone 📍 TMBZ Gera | S. 31 |
| 25.09. | Künstliche Intelligenz einfach erklärt – digitale Assistenten wie ChatGPT kennenlernen und nutzen 📍 TMBZ Gera | S. 32 |

OKTOBER

| | | |
|----------------|--|--------------|
| 01./15./22.10. | Sprechstunden 📞 Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
|----------------|--|--------------|

| | | |
|------------|---|---------------------|
| 08.10. | Masterclass 📍 TMBZ Gera | S. 19 |
| 10.10. | Technikstammtisch für Fortgeschrittene 📍 TMBZ Gera | S. 20 |
| 13.10. | Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 📍 TMBZ Gera | S. 21 |
| 14.10. | Mit YouTube das Musik- und Kulturherz höherschlagen lassen! 📍 TMBZ Gera | S. 33 |
| 16.10. | Digitaler Stammtisch: Cybercrime – Update 📍 TMBZ Gera und online | S. 34 |
| 20.–24.10. | Digitale Aktionswoche für Seniorinnen und Senioren 📍 TMBZ Gera | S. 36–38 |
| 21.10. | Digitaler Dienstag in der Bibliothek 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera | S. 25 |
| 21.10. | Digitaler Nachmittag im Ideenhaus 📍 Ideenhaus Ronneburg | S. 26 |

NOVEMBER

| | | |
|------------------------|--|--------------|
| 05./12./19./ 26.11. | Sprechstunden  Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
| 06.11. | Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang  TMBZ Gera | S. 22 |
| 07.11. | Technikstammtisch für Fortgeschrittene  TMBZ Gera | S. 20 |
| 10.11. | Austauschplattform – Fortgeschrittene beraten Einsteigerinnen und Einsteiger  TMBZ Gera | S. 24 |
| 11.11. | Für jedes Problem eine App? – Einstieg in die Smartphone- und Tablet-Nutzung  TMBZ Gera | S. 28 |
| 12.11. | Masterclass  TMBZ Gera | S. 19 |
| 13.11. | Gera entdecken mit der City-App  TMBZ Gera | S. 40 |

| | | |
|--------|--|--------------|
| 17.11. | Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger  TMBZ Gera | S. 21 |
| 18.11. | Digitaler Dienstag in der Bibliothek  Stadt- und Regionalbibliothek Gera | S. 25 |
| 18.11. | Digitaler Nachmittag im Ideenhaus  Ideenhaus Ronneburg | S. 26 |
| 18.11. | Enkelkinder online – Mediennutzung junger Menschen. Ein Kurs für Großeltern.  TMBZ Gera | S. 41 |
| 20.11. | Abfall wird nicht digital – aber die Entsorgung einfacher  TMBZ Gera | S. 42 |
| 26.11. | Geschichten erzählen mit selbst erstellten Comics  TMBZ Gera | S. 43 |
| 27.11. | Digitaler Stammtisch: Polizeiberatung vor Ort – Sicherheit im Medienalltag  TMBZ Gera | S. 44 |

DEZEMBER

| | | |
|----------------|---|-------|
| 03./10./17.12. | Sprechstunden ☎ Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung | S. 18 |
| 05.12. | Technikstammtisch für Fortgeschrittene 📍 TMBZ Gera | S. 20 |
| 08.12. | Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger 📍 TMBZ Gera | S. 21 |
| 10.12. | Masterclass 📍 TMBZ Gera | S. 19 |
| 10.12. | Vertrauen in die Medien – Qualitätsjournalismus auf dem Prüfstand 📍 TMBZ Gera | S. 45 |
| 11.12. | Weihnachtsrausch – kreativ mit KI in die schönste Zeit des Jahres 📍 TMBZ Gera | S. 46 |
| 16.12. | Digitaler Dienstag in der Bibliothek 📍 Stadt- und Regionalbibliothek Gera | S. 25 |
| 16.12. | Digitaler Nachmittag im Ideenhaus 📍 Ideenhaus Ronneburg | S. 26 |

MEDIENBILDUNGSANGEBOTE INHALTE UND INFORMATIONEN



EINFÜHRUNG IN DEN MEDIALEN EINSATZ VON DROHNEN – EINSTEIGERKURS

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie die Grundlagen des Drohneneinsatzes im Kontext moderner Medienproduktion kennen. Der Kurs vermittelt sowohl technisches Basiswissen als auch medienpädagogische und gestalterische Kompetenzen für den verantwortungsvollen und kreativen Umgang mit Drohnen als Werkzeug der Medienbildung.

Von rechtlichen Grundlagen und Datenschutzfragen bis hin zu ersten Flugübungen und der Aufnahme von Foto- und Videomaterial – der Kurs richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und bietet einen praxisnahen Einstieg in die visuelle Medienarbeit mit Drohnen.

Termin:

03.07.

› 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Jonas Fritzsche,
Niklas König

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

In einer offenen Lernatmosphäre entwickeln Sie ein Verständnis für den sinnvollen Einsatz von Drohnen in Bildungs- und Medienprojekten.

SOZIALE MEDIEN RECHTSSICHER NUTZEN – MÖGLICHKEITEN UND GRENZEN

Ein Foto vom Stadtfest, ein Video vom Konzert oder ein Statusbild aus dem Urlaub – Social Media bietet viele Möglichkeiten, sich auszudrücken und Inhalte zu teilen. Dabei lohnt es sich, genau zu wissen, was erlaubt ist. Besonders beim Posten von Bildern und Texten ist es wichtig, die Rechte anderer zu respektieren. Auch die Nutzungsbedingungen der Plattformen spielen eine große Rolle und helfen, Beiträge sicher und problemlos zu gestalten. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Social Media mit gutem Gefühl und vollem Potenzial nutzen können.

Termin:

08.07.

› 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Sebastian Will

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

SPRECHSTUNDEN – TELEFONISCH UND PERSÖNLICH NACH TERMINABSPRACHE

Haben Sie Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones, Tablets oder Computers? Unsere Telefonsprechstunde bietet Ihnen Unterstützung. Ist ein Anliegen nicht direkt am Telefon lösbar, werden die Anfragen gebündelt und in passende Kurse integriert oder an Angebote der Netzwerkpartner weitervermittelt. Bei individuellen Problemen ist nach Möglichkeit die Organisation einer Austauschplattform möglich, in der versierte Seniorinnen und Senioren als Mentorinnen und Mentoren den Hilfesuchenden bei der Lösungsfindung behilflich sind.

Termine:

09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07. | 06.08. |
13.08. | 20.08. | 27.08. | 03.09. | 10.09. |
01.10. | 15.10. | 22.10. | 05.11. | 12.11. |
19.11. | 26.11. | 03.12. | 10.12. | 17.12.

› jeweils 09–12 Uhr

Ort: Telefonisch und persönlich vor Ort
nach Terminvereinbarung

Ansprechperson: Yvonne Schulten

Die Telefonanfragen werden unter der
Nummer (0365) 20 10 211 entgegen-
genommen.

MASTERCLASS

Für alle Seniorinnen und Senioren mit Erfahrung in digitalen Medientechnologien und Freude am Austausch: Bei unseren Treffen kommen Gleichgesinnte zusammen, um sich zu digitalen Themen auszutauschen und voneinander zu lernen. Die Teilnehmenden bringen ihre eigenen Erfahrungen ein und wählen die Themen und Technologien jedes Mal selbst – vom sicheren Umgang mit Anwendungen bis zur Nutzung spezieller Geräte. Voraussetzung ist ein sicherer Umgang mit digitalen Medien. Gemeinsam erweitern wir unser Wissen und bleiben auf dem neuesten Stand der digitalen Welt!

Termine:

09.07. | 13.08. | 10.09. |
08.10. | 12.11. | 10.12.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Olaf Böhme

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

TECHNIKSTAMMTISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Seniorinnen und Senioren mit Freude und Interesse an digitalen Medientechnologien treffen sich mit Gleichgesinnten, um über digitale Technologien zu sprechen. Alle lernen voneinander. Die Teilnehmenden entscheiden von Mal zu Mal darüber, welche Themen sie besprechen und welche Technik sie dafür einbringen wollen. Dabei ist das Themenspektrum rund ums Digitale weit gefächert.

Erweiterte Erfahrungen mit digitaler Medientechnik werden vorausgesetzt.

Termine:

11.07. | 08.08. | 10.10. | 07.11. | 05.12.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Yvonne Schulten

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

TECHNIKSTAMMTISCH FÜR EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

Der Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger bietet Seniorinnen und Senioren ohne Erfahrung in digitaler Technik die Möglichkeit, die digitale Welt ganz entspannt kennenzulernen. Gleichgesinnte kommen zusammen, um sich zu digitalen Themen auszutauschen und voneinander zu lernen.

Termine:

21.07. | 18.08. | 13.10. | 17.11. | 08.12.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Yvonne Schulten

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

MIT DEM SMARTPHONE UNTERWEGS STETS AUF EMPFANG

Smartphones besitzen eine umfassende Computerfunktionalität und ersetzen mit ihrer eingebauten Kamera für viele auch den Fotoapparat. Im Seminar wird das Smartphone-Betriebssystem Android vorgestellt und seine Handhabung erläutert. Wir erklären Ihnen die grundlegenden Funktionen Ihres kleinen Hochleistungscomputers: Das Betriebssystem, Tasten und Einstellungen, Flugmodus, Telefonieren, Tastatur, Internet per WLAN, eine Internetseite aufrufen und Apps sicher herunterladen.

Termine:

22.07. | 06.11.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

INSTAGRAM, TIKTOK UND CO. – WAS MACHEN UNSERE (ENKEL-)KINDER IM INTERNET?

In diesem Workshop werfen wir gemeinsam einen verständlichen und unterhaltsamen Blick auf die digitale Welt der jungen Generation. Wir erklären, was soziale Medien wie Instagram, TikTok, Snapchat & Co. eigentlich sind, wie sie funktionieren und warum sie bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen so beliebt sind. Dabei sprechen wir auch über Chancen und mögliche Risiken dieser Plattformen – von Datenschutz bis Selbstdarstellung. Der Workshop richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die neugierig sind, mehr über das digitale Leben ihrer Enkelkinder zu erfahren. Technisches Vorwissen ist nicht erforderlich – nur Interesse und Offenheit!

Termin:

05.08.

› 10–13 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Jonas Fritzsche,
Niklas König

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

AUSTAUSCHPLATTFORM – FORTGESCHRITTENE BERATEN EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

Die Austauschplattform für Seniorinnen und Senioren bietet einen Raum, um Probleme zu besprechen, Erfahrungen weiterzugeben und voneinander zu lernen. Ehrenamtliche besprechen die Probleme mit den Hilfesuchenden, tauschen Erfahrungen aus und die Teilnehmenden lernen voneinander.

Die Teilnahme an einer Austauschplattform setzt eine telefonische oder persönliche Anfrage bei der Sprechstunde voraus.

Termine:

11.08. | 10.11.

› jeweils 10–12 Uhr

und bei Bedarf individuell nach Absprache

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Yvonne Schulten

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

DIGITALER DIENSTAG IN DER BIBLIOTHEK

Am Digitalen Dienstag in der Stadt- und Regionalbibliothek Gera können Seniorinnen und Senioren ihre Fragen zum Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen an Expertinnen und Experten richten. Die Veranstaltung bietet eine monatliche Einführung in aktuelle digitale Themen sowie die Möglichkeit, individuelle Fragen zur Handhabung von Smartphones und Tablets zu stellen. Fachleute ergänzen das Programm mit informativen Vorträgen.

Termine:

19.08. | 16.09. | 21.10. | 18.11. | 16.12.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: Stadt- und Regionalbibliothek Gera

Ansprechpersonen: Anja Wegner-Rau,
Olaf Böhme

Themen der Vorträge von August bis Dezember:

- | | |
|------------------|---|
| August | Künstliche Intelligenz verstehen – einfach und alltagsnah erklärt |
| September | Clever entsorgen mit der Abfall-App des AWW Ostthüringen |
| Oktober | Gera entdecken mit der City-App |
| November | Digitaler Nachlass – Was passiert mit Ihren Daten? |
| Dezember | Kreativ mit KI in die schönste Zeit des Jahres |

DIGITALER NACHMITTAG IM IDEENHAUS

Am Digitalen Nachmittag erhalten Seniorinnen und Senioren im Ideenhaus Ronneburg die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Problemen im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen an Expertinnen und Experten zu wenden. Es können Fragen zur Handhabung des eigenen Smartphones oder Tablets und zu digitalen Anwendungen gestellt werden. Einführend werden ausgewählte Themen vorgestellt.

Termine:

19.08. | 16.09. | 21.10. | 18.11. | 16.12.

› jeweils 13.30–15 Uhr

Ort: Ideenhaus Ronneburg

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Martin Groß

Themen der Vorträge von August bis Dezember:

- | | |
|------------------|---|
| August | Künstliche Intelligenz verstehen – einfach und alltagsnah erklärt |
| September | Clever entsorgen mit der Abfall-App des AWW Ostthüringen |
| Oktober | Gera entdecken mit der City-App |
| November | Digitaler Nachlass – Was passiert mit Ihren Daten? |
| Dezember | Kreativ mit KI in die schönste Zeit des Jahres |

INFORMATIONSKURS ZUM DIGITALEN NACHLASS

Was ist digitaler Nachlass? Wer hat Zugriff auf die Online-Konten bei Google, Facebook, dem E-Mail-Anbieter oder bei der Bank? Im Todesfall müssen sich die Hinterbliebenen darüber meist mühsam einen Überblick verschaffen. Was man tun sollte und was beachtet werden muss – darüber wird in diesem Kurs informiert.

Termin:

22.08.

› 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Yvonne Schulten

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

FÜR JEDES PROBLEM EINE APP? – EINSTIEG IN DIE SMARTPHONE- UND TABLET-NUTZUNG

Dieses Fortbildungsangebot richtet sich an ältere Personen, die ihr Smartphone oder ihr Tablet besser kennenlernen und gezielt nutzen möchten. Bringen Sie Ihre Fragen und Themen einfach mit – gemeinsam erkunden wir, welche Apps und Funktionen Ihnen im Alltag weiterhelfen können. Ob für Kommunikation, Organisation oder kleine Alltagslösungen: In einer offenen Runde entdecken Sie, wie vielseitig Ihr Smartphone ist und wie es individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden kann.

Termine:

28.08. | 11.11.

› jeweils 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

RUNDUM GESCHÜTZT – SICHER IM ALLTAG UND ZU HAUSE

Besuchen Sie uns im Eichenhof in Gera-Lusan. Am Stand „Online-Sicherheit“ dreht sich alles um den sicheren, souveränen Umgang mit PC, Tablet, Smartphone und sozialen Medien. Besucherinnen und Besucher erhalten praxisnahe Tipps zum Schutz ihrer persönlichen Daten, lernen Werkzeuge kennen, mit denen sich Falschinformationen im Netz erkennen lassen, und erfahren, wie sie ihre digitalen Geräte sicher nutzen können. Ein Angebot für alle, die sich im digitalen Alltag besser zurechtfinden und ihre Online-Kompetenz stärken möchten – ganz gleich, ob Neulinge oder Fortgeschrittene.

Termin:

04.09.

› 10–16 Uhr

Ort: Eichenhof, Gera-Lusan

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Martin Groß

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

DIGITALER STAMMTISCH: TRACKING – WIE WIR IM NETZ „VERFOLGT“ WERDEN

Wer im Netz unterwegs ist, der weiß: Überall im World Wide Web werden wir „getrackt“ – auf Deutsch „verfolgt“. Warum wird dies gemacht? Welche Technologien stecken dahinter? Wie kann man sich dagegen wehren, sowohl am Rechner als auch am Smartphone? Diese und andere Fragen besprechen wir bei einem Vortrag mit anschließender Fragerunde.

Termin:

04.09.

› 14–16 Uhr

Ort: TMBZ Gera und online

Ansprechpersonen: Yvonne Schulten,
Guido Steinke, Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

VIDEOSCHNITT MIT DEM SMARTPHONE

Lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie direkt auf Ihrem Smartphone Videos schneiden und kreativ gestalten. Der medienpraktische Ansatz ermöglicht es Ihnen, Schritt für Schritt den Umgang mit einer Schnitt-App zu erlernen – von der Auswahl und dem Kürzen des Videomaterials bis zum Hinzufügen von Musik, Text und Übergängen. Am Ende des Seminars werden Sie Ihr erstes eigenes Video oder eine eigene Slideshow erstellt haben, die Sie stolz präsentieren können. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone sowie eigenes Videomaterial oder digitale Fotos mit.

Termin:

23.09.

› 09–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Angelika Bohn,
Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ EINFACH ERKLÄRT – DIGITALE ASSISTENTEN WIE CHATGPT KENNENLERNEN UND NUTZEN

In diesem praxisorientierten Workshop lernen Seniorinnen und Senioren den sicheren und kreativen Umgang mit KI-Chatbots wie ChatGPT, Gemini oder Microsoft Copilot. Gemeinsam entdecken wir, wie diese digitalen Assistenten im Alltag unterstützen können – sei es beim Verfassen von Texten, beim Recherchieren oder beim Lösen komplexer Fragen. Schritt für Schritt erklären wir die Grundlagen, probieren verschiedene Anwendungen aus und gehen individuell auf Fragen ein. Der Workshop bietet viel Raum für Austausch, praktische Übungen und gemeinsames Ausprobieren. Auch die Nutzung

Termin:
25.09.
› 14–17 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Dr. Martin Ritter

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

per App wird thematisiert, um Chatbots flexibel auf dem Smartphone oder Tablet nutzen zu können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Erstellung eigener KI-basierter Anwendungen – einfach erklärt und leicht nachvollziehbar. Der Workshop richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Bringen Sie Neugier mit – wir bringen Ihnen die Technik näher.

MIT YOUTUBE DAS MUSIK- UND KULTURHERZ HÖHERSCHLAGEN LASSEN!

Streaming macht Musik überall und jederzeit zugänglich. Nachdem wir uns im letzten Halbjahr mit Spotify auseinandergesetzt haben, wird YouTube als frei zugängliche, vielfältige Plattform vorgestellt. Der Fokus liegt auf den vielen Funktionen, die zum Hör- und Sehgenuss einladen, seien es Musikvideos oder Konzerte, das Erstellen eigener Playlisten oder das (Wieder-)Entdecken von Liedern mithilfe des plattformeigenen Algorithmus. Ein Exkurs wird gemacht in das große YouTube-Angebot an Dokumentationen und Wissensformaten. Der Workshop ist informativ, spielerisch und praktisch gestaltet. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet mit Zugang zu Ihrem E-Mail-Konto mit. Sie können auch teilnehmen, wenn Sie nicht am Spotify-Kurs teilgenommen haben.

Termin:
14.10.
› 10–14 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Lara Füssel

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

DIGITALER STAMMTISCH: CYBERCRIME – UPDATE

Kaum jemand unter uns kommt ohne das Internet aus. Es bietet uns Abwechslung, Unterhaltung, Informationen und vieles mehr. Aber es ist auch kein Geheimnis, dass die Internetkriminalität, genannt Cybercrime, immer mehr zunimmt und auf vielfältigste Weise in Erscheinung tritt. Und oftmals ist es so, dass man den Betrug erst als solchen erkennt, wenn es zu spät ist. In diesem Workshop bekommen Sie ein Update über die gängigen Betrugsmaschen im Internet und wie Sie solche entlarven können.

Termin:

16.10.

› 14–16 Uhr

Ort: TMBZ Gera und online

Ansprechpersonen: Yvonne Schulten,
Jürgen Schuh, Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 211

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de



DIGITALE AKTIONSWOCHE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

20.10.–24.10.

Auftaktveranstaltung im TMBZ Gera:

20.10.

› 10–15.30 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Lara Füssel

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de



PROGRAMMAUSBLICK:

10 Uhr

Begrüßung und Impulsvortrag

„Generationen im Gespräch – Was wir
voneinander lernen können“

11 Uhr

Workshop 1:

„Instagram & TikTok verstehen und
ausprobieren“

12.15 Uhr

Mittagspause

„Generationenbuffet – Alt trifft Trend“

13 Uhr

Workshop 2:

„Gemeinsamkeiten entdecken –
Kreativer Generationendialog“

14.15 Uhr

Präsentation und Austausch

„Junge Perspektiven aus Thüringen“ –
Generationen im Gespräch

Ganztägig

„Social Media-Ecke“ sowie Selfie- und
Hashtag-Station „Alt trifft Jung“

Fortsetzung auf der nächsten Seite →

ANGEBOTE DER PARTNERINITIATIVEN ZUR DIGITALEN AKTIONSWOCHE

20. Oktober

Geraer Volkshochschule | 16.30–18 Uhr

Smartphone für Seniorinnen und Senioren – worauf beim Kauf geachtet werden sollte

21. Oktober

Stadt- und Regionalbibliothek Gera |

10–12 Uhr

Gera entdecken mit der City-App

Stadtteilbüro Bieblach | 14–16 Uhr

Beratung durch die Medienmentorinnen und -mentoren aus dem AGATHE-Projekt

22. Oktober

SOS-Kinderdorf, Frauenkommunikationszentrum | 10–12 Uhr

Einführung in die Thüringer Familien-App

23. Oktober

Service.GEnErationen | 10–15 Uhr

Digitaler Dschungel oder nützliche Helfer? – Buchungsportale, Online-Termine und digitale Formulare verständlich erklärt

Eichenhof Gera-Lusan | 14–16 Uhr

Mit dem Smartphone stets auf Empfang – Einsteigerkurs

24. Oktober

Ehrenamtszentrale | 09–13 Uhr

Handysicherheit



GERA ENTDECKEN MIT DER CITY-APP

Die City-App ist Teil des Projekts SMARTCity und macht Gera digital erlebbar. Lernen Sie in entspannter Runde die City-App der Stadt Gera kennen. Egal ob Veranstaltungen, Sehenswürdigkeiten oder wichtige Informationen für Bürgerinnen und Bürger – in diesem Workshop zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie die App nutzen können. Die neue City-App verbindet touristische Highlights mit praktischen Bürgerinformationen. Entdecken Sie, wie Sie mit der City-App Veranstaltungen finden, Behördengänge vorbereiten oder einfach mehr über Ihre Stadt erfahren können – ganz ohne Vorkenntnisse.

Termin:

13.11.

› 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Olaf Böhme

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

ENKELKINDER ONLINE – MEDIENNUTZUNG JUNGER MENSCHEN. EIN KURS FÜR GROSSELTERN.

Generation Bildschirm? Digital Natives? Wie nutzen Kinder und Jugendliche Medien heute? Und wie können wir als familiäre Bezugspersonen sie dabei unterstützen, einen selbstbestimmten Umgang mit Social Media und Co. zu lernen? In diesem Kurs erhalten Seniorinnen und Senioren Einblicke in die Mediennutzungsgewohnheiten ihrer Enkelkinder. Gemeinsam sprechen wir über Chancen und Herausforderungen digitaler Medien und tauschen uns über Fragen der Medienerziehung aus. Ziel ist ein besseres Verständnis für die Lebenswelt der jungen Generation – und ein gelassener, informierter Umgang mit Medien im Familienalltag.

Termin:

18.11.

› 15–17 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Lara Füssel,
Sven Jensen

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

ABFALL WIRD NICHT DIGITAL – ABER DIE ENTSORGUNG EINFACHER

Die neue Abfall-App, als Teil des SMARTCity-Projekts der Stadt Gera, soll die Bürgerinnen und Bürger bei der Abfallentsorgung mit praktischen Funktionen wie Erinnerungen an Entsorgungstermine, das Melden wilder Ablagerungen und einem Marktplatz für „Verschenken & Verkaufen“ unterstützen. Im TMBZ Gera erklären Fachleute des AWW die Anwendung der App und zeigen, wie digitale Lösungen den Alltag erleichtern können.

Termin:
20.11.
› 10–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Olaf Böhme

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

GESCHICHTEN ERZÄHLEN MIT SELBST ERSTELLTEN COMICS

Im diesem Workshop entdecken Sie die Welt des digitalen Erzählens. Mit einer benutzerfreundlichen Comic-App gestalten Sie eigene Geschichten – von der Idee bis zum fertigen Comic. Gemeinsam lernen wir den Umgang mit digitalen Geräten, entwickeln Figuren und Dialoge und haben dabei viel Spaß. Schritt für Schritt führen wir Sie durch den Prozess: von der Ideenfindung über die Gestaltung der Charaktere bis hin zur Erstellung Ihres ersten eigenen digitalen Comic-Meisterwerks. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Leihgeräte werden gestellt. Ideal für kreative Seniorinnen und Senioren mit Lust auf Neues! Entdecken Sie die Kunst des Erzählens mit digitalen Comics!

Termin:
26.11.
› 09–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Sven Jensen

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

DIGITALER STAMMTISCH: POLIZEIBERATUNG VOR ORT – SICHERHEIT IM MEDIENALLTAG

Leben in der digitalen Welt bietet viele neue Möglichkeiten: Kommunikation über Messenger-Dienste, Austausch in sozialen Netzwerken, Erledigung von Bankgeschäften und Einkauf im Internet. Leider nutzen auch Kriminelle das Netz für ihre Machenschaften. Sie setzen Methoden, wie zum Beispiel Phishing, Identitätsdiebstahl, Betrug und Social Engineering, ein, um zu täuschen und zu betrügen. Der Digitale Stammtisch will helfen, solche Bedrohungen rechtzeitig zu erkennen. Ein Experte wird über verschiedene Betrugs- maschen und über geeignete Maßnahmen informieren, die vor solchen Angriffen schützen können.

Termin:
27.11.
› 14–16 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechpersonen: Yvonne Schulten,
Andreas Bart

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

VERTRAUEN IN DIE MEDIEN – QUALITÄTSJOURNALISMUS AUF DEM PRÜFSTAND

In Zeiten gesellschaftlicher Krisen ist verlässliche Information wichtiger denn je. Doch viele Bürgerinnen und Bürger kritisieren, dass nicht alle Positionen in den Massenmedien ausreichend berücksichtigt werden. In diesem Workshop wollen wir mit Seniorinnen und Senioren ausgewählte Sendungen gemeinsam anschauen und kritisch analysieren. Im Fokus stehen Fragen nach Ausgewogenheit, Themenvielfalt und journalistischer Qualität. Ziel ist es, das eigene Medienvertrauen zu reflektieren und über mögliche Einseitigkeiten ins Gespräch zu kommen. Der Workshop bietet Raum für Austausch, Diskussion und medienkritische Sensibilisierung.

Termin:
10.12.
› 14–17 Uhr

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Dr. Martin Ritter

Anmeldung:
Telefonisch unter: (0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

WEIHNACHTSRAUSCH – KREATIV MIT KI IN DIE SCHÖNSTE ZEIT DES JAHRES

In diesem Kurs entdecken Sie digitale Ideen rund um Weihnachten: Lassen Sie KI individuelle Liedtexte schreiben, gestalten Sie festliche Bilder und kreieren Sie persönliche Weihnachtsgeschenke.

Mit einfachen Tools entstehen kreative Inhalte – ob für Familie, Freunde oder einfach zum Staunen. Ein Kurs voller Inspiration, Spaß und moderner Magie.

Termin:

11.12.

› 09–12 Uhr

Ort: TMBZ Gera

Ansprechpersonen: Olaf Böhme,
Martin Groß

Anmeldung:

Telefonisch unter: (0365) 20 10 20

oder per E-Mail an:

medienbildungszentrum-gera@tlm.de

IMPULSE ZUR VERNETZUNG

DER MODEDRUCK GERA – DIGITALE ERINNERUNGEN

Wie war die Arbeit im Modedruck Gera vor der Wende? Welche Herausforderungen und Veränderungen brachte diese Zeit der Umbrüche mit sich?

Für einen Filmbeitrag mit Originaltönen suchen wir Seniorinnen und Senioren, die in diesem traditionsreichen Betrieb gearbeitet oder die Entwicklungen miterlebt haben. Ob im Arbeitsalltag, in der Produktion oder im persönlichen Umfeld – Ihre Erinnerungen helfen

dabei, ein lebendiges Bild dieser prägenden Zeit zu zeichnen. Wir möchten Ihre Geschichten in einem Film festhalten und so das Wissen und Erleben einer ganzen Generation würdigen.

Wenn Sie Interesse haben, mit uns über Ihre Erlebnisse zu sprechen, melden Sie sich gern telefonisch unter **(0365) 20 10 20** oder per E-Mail an medienbildungszentrum-gera@tlm.de.

Ihre Stimme zählt – für die Geschichte unserer Region und für kommende Generationen.

Ort: TMBZ Gera

Ansprechperson: Angelika Bohn

NATURBEGEISTERTE, ORTSKUNDIGE SENIORINNEN UND SENIOREN GESUCHT

Im Rahmen eines Medienwandertages wollen wir Schülerinnen und Schüler zum Reflektieren der eigenen Smartphone-Nutzung anregen. Für zwei Wandertage mit jeweils einer Schulklasse, voraussichtlich im Oktober 2025, suchen wir 3 bis 4 Personen im höheren Erwachsenenalter, die ergänzend zur medienpädagogischen Perspektive ihre naturbegeisternde Sichtweise und ihr Wissen einbringen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren erreichen uns:

per E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de
oder per Telefon: (0365) 20 10 214

Wir werden uns vorab zusammensetzen, um uns auszutauschen und thematisch abzustimmen. Melden Sie sich bei uns, wenn Sie an der Arbeit mit jungen Menschen und ihren Perspektiven interessiert sind.

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Lara Füssel

VIDEOFREUNDE SUCHEN FRAUEN UND MÄNNER, DIE FREUDE AM FILMEN HABEN

Wir suchen Interessierte, die stimmungsvolle und informative Videobeiträge gestalten möchten.

Wir treffen uns einmal im Monat, um unsere aktuellen Aufnahmen und Arbeitsstände zu besprechen. In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns aus und entwickeln gemeinsam neue Ideen.

Ort: TMBZ Gera
Ansprechperson: Olaf Böhme

Wir geben konstruktives Feedback und bieten Gelegenheiten, die eigenen Fähigkeiten in einer motivierten Gruppe weiterzuentwickeln.

Wir suchen Frauen und Männer, die Lust am Austausch haben. Professionelle Erfahrungen sind nicht erforderlich, nur Begeisterung und Kreativität sind gefragt. Jede Aufnahmetechnik ist willkommen – ob Sie mit dem Smartphone, dem Fotoapparat, der Videokamera oder einem Tablet filmen – Hauptsache, Sie fühlen sich wohl damit. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Perspektive!

Sie erreichen uns telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Impressum

Herausgeber

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera
Florian-Geyer-Straße 17
07545 Gera
Telefon: (0365) 20 10 20
E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de

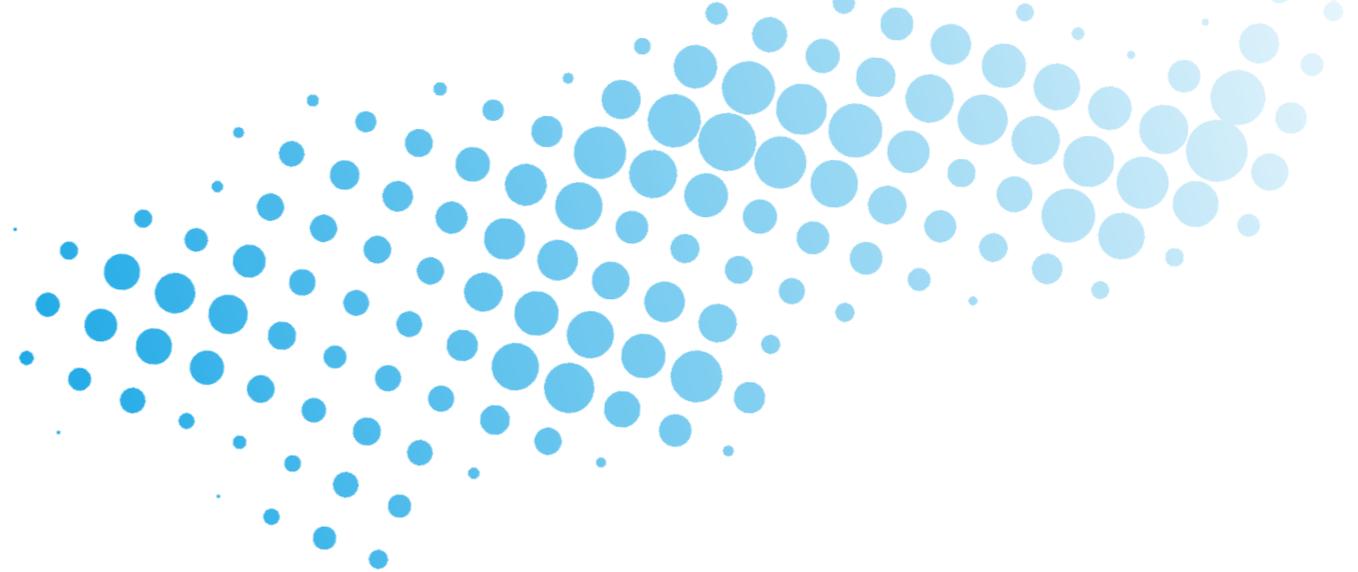
Ansprechperson

Ute Reinhöfer
E-Mail: u.reinhoefer@tlm.de

Bildnachweise

U1 und Seite 6, 15, 35, 36, 39: Ron Kuhwede
Seite 4: TLM

© 2025, Thüringer Medienbildungszentrum der TLM



DIGITAL ACHTSAM SELBSTWIRKSAM GELINGEND LEBEN

TMBZ GERA –
DAS THÜRINGER MEDIENBILDUNGSZENTRUM
DER TLM IN GERA

Florian-Geyer-Straße 17
07545 Gera

Telefon: (0365) 20 10 20

E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Internet: www.tlm.de

