TMBZ GERA – DAS THÜRINGER MEDIENBILDUNGSZENTRUM DER TLM IN GERA

TLM. Thüringer Landesmedienanstalt

Januar bis Juni 2024

Medienbildungskalender für Seniorinnen und Senioren

Seite 7–12

KALENDER
ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

Seite 14–41

MEDIENBILDUNGS-ANGEBOTE
INHALTE UND INFORMATIONEN

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir präsentieren Ihnen heute das Medienbildungsangebot der Thüringer Landesmedienanstalt (TLM) für das erste Halbjahr 2024. In einer Zeit, in der digitale Medien einen immer größeren Einfluss auf unser tägliches Leben haben, liegt es uns am Herzen, Ihnen dabei zu helfen, digitale Medien sicher und souverän zu nutzen.

Das Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera bietet dafür eine breite Palette an Bildungsangeboten, die im ersten Halbjahr insbesondere Formate zur Förderung der Informations- und Nachrichtenkompetenz bereithält. Ziel ist es, die Fähigkeiten zu fördern, Informationen kritisch zu hinterfragen, Desinformation zu erkennen und verschiedene Standpunkte in den Medien besser zu verstehen. Denn digitale Medien eröffnen eine Fülle neuer Möglichkeiten, Informationen zu erhalten. Im Kontext von Wahlentscheidungen kommt dem Verstehen und Einordnen eine wichtige Funktion zu. Fakten und Quellen sollten gut geprüft und eingeordnet sowie die Wirkmechanismen der einzelnen Medienbotschaften durchschaut werden. Nur eine kompetent informierte Wählerschaft garantiert eine starke und funktionierende Demokratie. Doch auch Bildungsprozesse, die auf die mediale Bewahrung der Lebensleistung von Menschen in Thüringen und auf die Geschichten vor Ort fokussieren, sind uns ein wichtiges Anliegen. Die 5. Seniorenakademie beschäftigt sich deshalb mit Medienprojekten zu Berufsbiografien und Arbeitsorten, die es nicht mehr gibt. Daneben wollen wir die Geschichten des noch immer ländlich geprägten Liebschwitz erkunden. Wir werden Gemeinden im Landkreis Greiz die Durchführung des Einführungskurses zum Thema „Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang“ anbieten. Bitte schreiben Sie uns, wenn Sie möchten, dass wir auch zu Ihnen kommen.

Nicht zuletzt setzen wir uns für ein lebendiges Miteinander der Generationen und lebenslanges Lernen ein. Wir sind überzeugt, dass Menschen im mittleren und höheren Erwachsenenalter genauso erfolgreich lernen können wie jüngere Generationen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass ältere Lernende erfolgreich sind, wenn sie den Lernstoff persönlich nützlich finden. Zudem sorgen wir in unseren Seminaren für eine entspannte Lernatmosphäre und ausreichend Raum für den sozialen Austausch. Gemeinsames Lernen stärkt ein besseres Verständnis und Motivation. Und selbstverständlich sind wir uns bewusst, dass die Wissensstände der Teilnehmerinnen und Teilnehmer variieren. Doch auch dafür haben wir eine Lösung. Mein herzlicher Dank gilt unseren ehrenamtlich tätigen Digitallotsen. Sie helfen Anfängerinnen und Anfängern beim Lösen individueller technischer Probleme.

Es gibt eine Reihe neuer Formate, wie das autobiografische Schreiben, das sich mit neuen KI-gesteuerten Anwendungsmöglichen beschäftigt. Lassen Sie uns gemeinsam die Vor- und Nachteile digitaler Entwicklungen in unseren Medienbildungsformaten erörtern und Lösungen finden, damit Sie sicher die neuen Medien nutzen können. Wir laden Sie herzlich ein, sich mit Ihren Kompetenzen in unsere Lernangebote einzubringen, Neues zu erfahren und Gelerntes zu trainieren.

Mit freundlichen Grüßen
Jochen Fasco, Direktor der Thüringer Landesmedienanstalt (TLM)

JANUAR

03./10./17./ 24./31.01.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
05.01.	**Technikstammtisch für Fortgeschrittene** TMBZ Gera / alternativ: online	S. 15
11.01.	**Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang** TMBZ Gera	S. 16
15.01.	**Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger** TMBZ Gera / alternativ: online	S. 17
16.01.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18
18.01.	**Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah – Lokale Informationen und Nachrichten** TMBZ Gera	S. 19
25.01.	**Digitaler Stammtisch: Wie nutze ich das Smartphone für die Zwei-Faktor-Authentisierung?** TMBZ Gera / alternativ: online	S. 20

26.01.	**Austauschplattform – Fortgeschrittene beraten Einsteigerinnen und Einsteiger** ⌂ TMBZ Gera	S. 21

FEBRUAR

07./14./21./ 28.02.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
02.02.	**Technikstammtisch für Fortgeschrittene** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 15
08.02.	**Biografisches Schreiben mit Hilfe Künstlicher Intelligenz** ⌂ TMBZ Gera	S. 22
12.02.	**Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 17
15.02.	**Navigieren in der Informationsflut: Aktive Schritte zur Förderung der Nachrichtenkompetenz** ⌂ TMBZ Gera	S. 23
20.02.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** ⌂ Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18

22.02.	**Digitaler Stammtisch: Wählen mit dem Wahl-O-Mat?** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 24

MÄRZ

06./13./20./ 27.03.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
01.03.	**Technikstammtisch für Fortgeschrittene** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 15
07.03.	**Wozu Datenschutz? Vor Datendieben auf der Hut!** ⌂ TMBZ Gera	S. 25
11.03.	**Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 17
14.03.	**Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang** ⌂ Landkreis Greiz	S. 16
19.03.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** ⌂ Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18
21.03.	**Seniorenakademie 2024 – Erinnern durch und mit Medien** ⌂ TMBZ Gera, Abendveranstaltung im Kino „Metropol“	S. 26–28

APRIL

04.04.	**Auf digitaler Tour:** **Videoschnitt mit dem Smartphone – Kreativität leicht gemacht** ⌂ TMBZ Gera	S. 30
16.04.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** ⌂ Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18
17./24.04.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
18.04.	**Ältere trainieren Künstliche Intelligenz – ChatGPT, Bard und Co.** ⌂ TMBZ Gera	S. 31
22.04.	**Zum Spielen ist man nie zu alt –** **Digitale Lern-, Logik- und Gedächtnisspiele** ⌂ TMBZ Gera	S. 32
26.04.	**Digitale Poesie – Eine Reise zu mir selbst** ⌂ TMBZ Gera	S. 34–35

MAI

03.05.	**Technikstammtisch für Fortgeschrittene** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 15
07.05.	**Das digitale Dorfgedächtnis –** **Wir machen Geschichte in Geschichten sichtbar** ⌂ Gera-Liebschwitz	S. 37
08./15./22./29.05.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
09.05.	**Fakt oder Fälschung? – Tipps für die Faktenprüfung** ⌂ TMBZ Gera	S. 36
13.05.	**Stammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 17
16.05.	**Digitaler Stammtisch: Wahr oder falsch? Gefälschte Informationen im Netz** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 38
21.05.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** ⌂ Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18

23.05.	**Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang** ⌂ TMBZ Gera	S. 16
30.05.	**Auf digitaler Tour: Mit Apps ein Reisetagebuch führen** ⌂ TMBZ Gera	S. 39

JUNI

07.06.	**Technikstammtisch für Fortgeschrittene** ⌂ TMBZ Gera / alternativ: online	S. 15
05./19./26.06.	**Telefonsprechstunde Digital-Kompass** Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung	S. 14
13.06.	**Filmvormittag mit Filmgespräch „Solange sie noch Arme haben“** ⌂ TMBZ Gera	S. 40
18.06.	**Digitaler Dienstag in der Bibliothek** ⌂ Stadt- und Regionalbibliothek Gera	S. 18
20.06.	**Mit dem Smartphone unterwegs stets auf Empfang** ⌂ Landkreis Greiz	S. 16
29.06.	**Digitale Pilgertour – Wie wollen wir leben?** ⌂ Treffpunkt: Hauptbahnhof Gera	S. 41

TELEFONSPRECHSTUNDE DIGITAL-KOMPASS

03.01./10.01./17.01./24.01./31.01./07.02./14.02./21.02./28.02./06.03./13.03./20.03./27.03./17.04./24.04./08.05./15.05./22.05./29.05./05.06./19.06./26.06.
jeweils 9–12 Uhr

Am Telefon können alle Probleme mit digitalen Geräten oder digitalen Anwendungen beschrieben werden, z. B.: Wie komme ich ins Internet? Wie öffne ich Dateien auf meinem Smartphone? Wie lösche ich Verlaufsdaten? Wie lege ich mir einen E-Mail-Account an? Aufgrund der Spannbreite möglicher Anfragen werden diese geschärft, gebündelt und an versierte Seniorinnen und Senioren weitergeleitet, die als Mentorinnen und Mentoren den Nachfragenden bei der Lösung helfen.

Die Telefonanfragen werden unter der Nummer **(0365) 20 10 211** entgegengenommen.

Ort: Telefonisch und persönlich nach Terminvereinbarung

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

TECHNIKSTAMMTISCH FÜR FORTGESCHRITTENE

05.01./02.02./01.03./03.05./07.06.
jeweils 10–12 Uhr

Seniorinnen und Senioren mit Freude und Interesse an digitalen Medientechnologien treffen sich mit Gleichgesinnten, um über digitale Technologien zu sprechen. Alle lernen voneinander. Die Teilnehmenden entscheiden von Mal zu Mal darüber, welche Themen sie besprechen und welche Technik sie dafür einbringen wollen. Rund ums Digitale ist dabei das Themenspektrum weit gefächert. Erweiterte Erfahrungen mit digitaler Medientechnik werden vorausgesetzt.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera / alternativ: online

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

MIT DEM SMARTPHONE UNTERWEGS STETS AUF EMPFANG

11.01./14.03.*/23.05./20.06.*
jeweils 14–16 Uhr

Smartphones besitzen eine umfassende Computerfunktionalität und ersetzen mit ihrer eingebauten Kamera für viele auch den Fotoapparat. Im Seminar wird das Smartphone-Betriebssystem Android vorgestellt und seine Handhabung erklärt. Wir erläutern dabei die grundlegenden Funktionen Ihres kleinen Hochleistungscomputers: Tasten und Einstellungen, Flugmodus, Telefonieren, Tastatur, Internet per WLAN, eine Internetseite aufrufen und wie Sie sicher Apps herunterladen.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

***Angebot im Landkreis Greiz**

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Olaf Böhme, Martin Groß

STAMMTISCH FÜR EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

15.01./12.02./11.03./13.05.
jeweils 10–12 Uhr

Der Technikstammtisch für Einsteigerinnen und Einsteiger bietet älteren Menschen ohne Erfahrung in digitaler Technik eine Reise in die Welt der Medientechnik. Mit Impulsvorträgen werden erste Kenntnisse vermittelt, wie beispielsweise zum Umgang mit dem Smartphone. Hier können Fragen gestellt und Neues entdeckt werden. Ein sicherer Ort für den Einstieg in die digitale Welt.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera / alternativ: online

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

DIGITALER DIENSTAG IN DER BIBLIOTHEK

16.01./19.03./16.04./21.05./18.06.
jeweils 10–12 Uhr

Am Digitalen Dienstag erhalten Seniorinnen und Senioren in der Stadt- und Regionalbibliothek Gera die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Problemen im Umgang mit digitalen Geräten und Anwendungen an Expertinnen und Experten zu wenden. Neben spezifischen Erläuterungen, wie beispielsweise zur Anwendung von digitalen Lesegeräten, können Fragen zur Handhabung des eigenen Smartphones oder Tablets gestellt werden. Externe Fachleute unterstützen mit Vorträgen zu ausgewählten Themen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:
Stadt- und Regionalbibliothek Gera

Ansprechperson:
Olaf Böhme

WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN? SIEH, DAS GUTE LIEGT SO NAH – LOKALE INFORMATIONEN UND NACHRICHTEN

18.01.
10–16 Uhr

In diesem Workshop werden Seniorinnen und Senioren eingeladen, sich mit den Eigenschaften, Unterschieden und der Glaubwürdigkeit von Informationen und Nachrichten auseinanderzusetzen. Gemeinsam werden sie recherchieren und eigene Nachrichten verfassen. Im Anschluss daran erhalten sie einen Einblick in die Arbeit in einem Fernsehstudio und schlüpfen in die Rolle einer Nachrichtensprecherin oder eines Nachrichtensprechers.

Mit dem Workshop wird die Informations- und Nachrichtenkompetenz von älteren Menschen gestärkt. Sie werden sicherer mit Informationen und Nachrichten umgehen, reflektiert auswählen, Quellen und Fakten prüfen und dabei ein tiefes, wertschätzendes Verständnis für unabhängigen Journalismus entwickeln.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Thomas Triemner, Martin Groß

DIGITALER STAMMTISCH: WIE NUTZE ICH DAS SMARTPHONE FÜR DIE ZWEI-FAKTOR-AUTHENTISIERUNG?

25.01.
14–16 Uhr

Ein starkes Passwort macht es Cyberkriminellen schwer, einen Account zu knacken. Unmöglich ist es aber nicht. Zusätzliche Sicherheit bietet die Zwei-Faktor-Authentisierung: Beim Log-in wird dann zum Beispiel eine PIN per SMS an ein Handy geschickt. Die PIN muss anschließend zusätzlich zum Passwort eingegeben werden. So ist der Account zweifach abgesichert. Expertinnen und Experten vom Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) stellen verschiedene Varianten der Zwei-Faktor-Authentisierung vor und erklären, wie ein Log-in mit dem zweiten Faktor funktioniert und für welche Konten Sie die Zwei-Faktor-Authentisierung unbedingt aktivieren sollten.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera / alternativ: online

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

AUSTAUSCHPLATTFORM – FORTGESCHRITTENE BERATEN EINSTEIGERINNEN UND EINSTEIGER

26.01.
10–12 Uhr

Die Austauschplattform für Seniorinnen und Senioren dient zum Besprechen von Problemen, dem Weitergeben von Erfahrungen an andere Teilnehmende und dem Lernen voneinander. Ehrenamtliche Personen leiten die Austauschplattform inhaltlich an. Dabei kann es sowohl um Hilfestellungen zu grundlegenden technischen Aspekten der Nutzung digitaler Geräte (z. B. Tablet, Smartphone) gehen als auch um Fragen der Teilhabe an den Möglichkeiten des Internets.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

BIOGRAFISCHES SCHREIBEN MIT HILFE KÜNSTLICHER INTELLIGENZ

08.02.
10–12 Uhr

Das Seminar vermittelt die Grundlagen des biografischen Schreibens und fördert kreative Schreibmethoden, unter anderem mithilfe von ChatGPT. Biografisches Schreiben erlaubt es, Lebensgeschichten festzuhalten und die eigene Entwicklung zu erkunden. Die Teilnehmenden lernen, wie Künstliche Intelligenz als kreatives Werkzeug genutzt werden kann, um innovative Schreibtechniken zu entwickeln.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechperson:
Ute Reinhöfer

NAVIGIEREN IN DER INFORMATIONSFLUT: AKTIVE SCHRITTE ZUR FÖRDERUNG DER NACHRICHTENKOMPETENZ

15.02.
10–12 Uhr

Im Seminar „Navigieren in der Informationsflut“ werden Sie dazu ermutigt, eine aktive Rolle zu übernehmen. Anstatt passiv aufzunehmen lernen Sie, wie Sie kritisch denken, Quellen analysieren und relevante Nachrichten herausfiltern können. Wir zeigen Ihnen, worauf Sie achten sollten, wenn Sie aus der Flut von Nachrichten im Fernsehen, im Radio, in Zeitungen und aus dem Internet auswählen. Zudem besprechen wir, wie Sie herausfinden können, was Fakten und was Meinungen sind.

Anhand praktischer, aktueller Beispiele erarbeiten Sie gemeinsam mit einem erfahrenen Medienprofi Methoden für Ihren persönlichen „Faktencheck“.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Thomas Melzer, Martin Groß

DIGITALER STAMMTISCH: WÄHLEN MIT DEM WAHL-O-MAT?

22.02.
14–16 Uhr

Seit 2002 ist der Wahl-O-Mat der Bundeszentrale für politische Bildung eine unverzichtbare Informationsquelle mit über 110 Millionen Nutzungen vor Wahlen. Aber was ist der Wahl-O-Mat, wie wird er erstellt und was sind seine Ziele? Wir werden ergründen, wie der Wahl-O-Mat im Detail funktioniert, wie die Ergebnisse und Empfehlungen dieses Instruments zu interpretieren sind und wie ein Wahl-O-Mat helfen kann, kompetent Wahlentscheidungen zu treffen.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera / alternativ: online

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

WOZU DATENSCHUTZ? VOR DATENDIEBEN AUF DER HUT!

07.03.
10–12 Uhr

Unsere persönlichen Daten sind begehrt. Doch was wissen wir darüber, wie sie verwendet werden? Dieses Seminar klärt Seniorinnen und Senioren über die Bedeutung des Datenschutzes auf. Anhand konkreter Beispiele werden die Methoden von „Datendieben“ beleuchtet, sei es per Mail, Telefon oder an der Haustür. Ein erfahrener Datenschutzexperte gibt wertvolle Tipps, um sich und die eigenen Daten effektiv zu schützen. Ein Muss für mehr Sicherheit im digitalen Zeitalter.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Thomas Melzer, Martin Groß

SENIORENAKADEMIE 2024
ERINNERN DURCH UND MIT MEDIEN

21.03.

Bei der Seniorenakademie 2024 geht es darum, wie ältere Menschen ihre Erinnerungen durch Medien teilen. Besonders in Ostdeutschland erinnern sich viele an Orte, an denen sie früher gearbeitet haben, aber die es heute nicht mehr gibt. Nach der Wiedervereinigung 1990 gab es viele Veränderungen. Viele Arbeitsplätze gingen verloren und mit ihnen Orte, die für die Menschen wichtig waren.

Kunst- und Filmschaffende helfen dabei, diese Orte und Geschichten wieder zum Leben zu erwecken. Das ist nicht nur gut für die Erinnerung, sondern gibt den Menschen auch ein gutes Gefühl und stärkt den Zusammenhalt.

Die Seniorenakademie möchte, dass ältere Menschen stolz ihre Geschichten erzählen und mit anderen teilen. Es geht darum, die Erfahrungen der älteren Generation zu schätzen und für die Zukunft zu nutzen.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Abendveranstaltung:
Kino „Metropol“

Ansprechperson:
Ute Reinhöfer

PROGRAMM

10.00 Uhr
Begrüßung

10.10 Uhr
Erinnern in und mit digitalen Medien
Prof. em. Dr. Bernd Schorb, emeritierter Professor am Lehrstuhl für Medienpädagogik und Weiterbildung des Instituts für Kommunikations- und Medienwissenschaft, Universität Leipzig

10.40 Uhr
Ein Blick hinter die geschlossenen Türen eines Hotelbetriebes – Das Virtual-Reality-Projekt „AstoriaVR“
Alina Cyranek, Filmemacherin, Autorin und Regisseurin

11.10 Uhr
Kaffeepause

11.30 Uhr
Haus der Kultur: Sinnbild vergangenen Selbstbewusstseins und jetzt sanierungsbedürftige Altlast? – Ein Buchprojekt
Louis Volkmann, Fotograf und Filmemacher

12.15 Uhr
Mittagspause

13.00 Uhr
Das digitale Dorfgedächtnis – Pohlitzer machen Geschichte in Geschichten sichtbar
Wolfgang Modes, Ortsteilbürgermeister Pohlitz, Olaf Böhme, Medienassistent

Fortsetzung auf der nächsten Seite

13.20 Uhr
Gesichter der Wismut –
Ein Zeitzeugen-Projekt
Wanderausstellung und Digitalarchiv von Geraer Berufs-/Gymnasialschülerinnen und -schülern und der Gedenkstätte Amthordurchgang e. V.
Rike Schreiber, Kulturwissenschaftlerin

13.40 Uhr
Vom Träumen, Werden und Sein –
Projektvorstellung
Menschen und ihre Arbeitsbiografien, die das Leben im Osten erzählen
Alina Cyranek, Filmemacherin, Autorin und Regisseurin

14.00 Uhr
Abschlussmoderation

18.00 Uhr
Get Together
Kino „Metropol“ – Kinofilm „Astoria“ und Filmgespräch mit Alina Cyranek, Filmemacherin, Autorin und Regisseurin

AUF DIGITALER TOUR: VIDEOSCHNITT MIT DEM SMARTPHONE – KREATIVITÄT LEICHT GEMACHT

04.04.
14–16 Uhr

Smartphones sind heutzutage ständige Begleiter. In unserem Seminar möchten wir älteren Menschen zeigen, wie sie mit ihren Smartphones ganz einfach Videos schneiden können. Wir nehmen unter die Lupe, wie man mit Apps die Reihenfolge von unterwegs aufgenommenen Videos anpassen kann. Darüber hinaus erklären wir, wie Sie unkompliziert auch eigene Musik, besondere Töne und Kommentare einfügen können. Lassen Sie sich von der Welt des Videoschnitts begeistern und erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Geschichten in bewegten Bildern erzählen können – alles mit einem Gerät, das Sie ohnehin immer dabeihaben.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Angelika Bohn, Martin Groß

ÄLTERE TRAINIEREN KÜNSTLICHE INTELLIGENZ – CHATGPT, BARD UND CO.

18.04.
10–12 Uhr

Ältere Menschen können aktiv dazu beitragen, die Entwicklung von KI-Systemen zu verbessern. Durch ihre Lebenserfahrung, ihre Perspektive und ihr Wissen über die Welt können Seniorinnen und Senioren als Teilnehmerinnen und Teilnehmer an Trainingsprogrammen oder als Datensatz-Anbietende ihr Erfahrungswissen und ihre Kreativität einbringen. So werden die KI-Systeme alltagstauglicher und vielseitiger. Im Rahmen eines Seminars werden die Grundlagen der Anwendung von KI-Systemen wie ChatGPT, Bard und anderen vermittelt sowie Datenschutzthemen besprochen. Seniorinnen und Senioren können in ersten Schritten das Generieren von Texten und Bilden mit KI kennenlernen.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechperson:
Ute Reinhöfer

ZUM SPIELEN IST MAN NIE ZU ALT – DIGITALE LERN-, LOGIK- UND GEDÄCHTNISSPIELE

22.04.
10–12 Uhr

Vor allem Tablet und Smartphone haben den Einstieg in die digitale Spielewelt für Seniorinnen und Senioren leicht gemacht. Spielend kann man Spaß und Spannung mit dem Lernen von Neuem und geistiger Fitness kombinieren. Digitale Spiele gibt es online und offline. Als Spieleklassiker oder neue Spielanwendung kann man sie auf dem Smartphone oder dem Tablet spielen. Wir stellen im Workshop Spieleklassiker und neue Spielanwendungen wie die digitale Lern-, Logik- und Gedächtnisspiel-App Brainilis vor. Wir zeigen, wie die Spiele-App genau funktioniert und wie Sie sicher eine App Ihrer Wahl herunterladen können.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 211
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

DIGITALE POESIE – EINE REISE ZU MIR SELBST

26.04.
10–15 Uhr

Du musst das Leben nicht verstehen,
dann wird es werden wie ein Fest.
Und lass dir jeden Tag geschehen
so wie ein Kind im Weitergehen von jedem Wehen
sich viele Blüten schenken lässt.
Sie aufzusammeln und zu sparen,
das kommt dem Kind nicht in den Sinn.
Es löst sie leise aus den Haaren,
drin sie so gern gefangen waren,
und hält den lieben jungen Jahren
nach neuen seine Hände hin.

RAINER MARIA RILKE

Es gibt Gedichte oder Lieder, die gehen uns nicht aus dem Kopf, die berühren etwas tief in unserem Innern und das ist schwer in Worte zu fassen. Poesie wäre keine Poesie, wenn wir sie logisch erklären könnten, wenn wir sie wie eine Formel in ihre einzelnen Elemente zerlegen könnten. Poesie ist so viel mehr als das Versmaß oder die sprachlichen Stilmittel. Sie ist Duft und Farbe und Rhythmus.

Im Workshop setzen wir uns mit der Strophe eines Gedichtes oder Liedes auseinander, die uns nicht loslässt und die uns berührt. Wir versuchen einzugrenzen, was ihren Reiz für uns ausmacht und gehen dann auf eine Art poetische Foto-Safari. Wir versuchen in den Straßen und Parks Bilder zu finden, die eine ähnliche Attraktivität für uns haben und fangen diese dann mit dem Smartphone oder Tablet ein. Mit diesen digitalen Souvenirs kehren wir zurück an unseren Platz und erschaffen dort unser eigenes Gedicht oder unseren eigenen poetischen Text.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Julia Nohr, Ute Reinhöfer

FAKT ODER FÄLSCHUNG? – TIPPS FÜR DIE FAKTENPRÜFUNG

02.05.
10–12 Uhr

Jeden Tag erscheinen unzählige Nachrichten, Meldungen, Posts, Videos und Chat-Nachrichten. Woher soll man wissen, ob es sich dabei um eine wahre Nachricht oder um Fake News handelt? Woran erkenne ich eine manipulativ verbreitete und nur vorgetäuschte Nachricht? Im Workshop unterziehen wir Nachrichten, Meldungen und Informationen einer genauen Untersuchung: Die Fakten werden geprüft, die Quelle angeschaut und bewertet, Hilfsmittel für den Faktencheck genutzt, Bilder und Videos überprüft. Am Ende tragen wir gemeinsam alle Kriterien zusammen, die für das Erkennen von Fake News hilfreich sind.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechperson:
Olaf Böhme

DAS DIGITALE DORFGEDÄCHTNIS – WIR MACHEN GESCHICHTE IN GESCHICHTEN SICHTBAR

07.05.
10–15 Uhr

Wie war das nochmal? Könnt ihr euch an den oder die erinnern? Menschen erzählen ihre Geschichten und Erinnerungen, was sie früher erlebt haben und wie sich das Leben in der Gemeinde heute anfühlt. Was heute aktuell ist, ist morgen Dorfgeschichte. Was macht das Leben auf dem Dorf lebenswert oder was macht es auch schwierig? Besonders interessant sind die Geschichten der Vorfahren, die auf dem Hof lebten oder ein nicht mehr vorhandenes Handwerk ausübten. Die persönlichen Einblicke, das private Fotoarchiv und alte Dokumente können die Recherche komplettieren. In Einzelinterviews wollen wir die Erinnerungen und das heutige Leben im Video dokumentieren.

Ort:
Gera-Liebschwitz

Ansprechperson:
Olaf Böhme

DIGITALER STAMMTISCH: WAHR ODER FALSCH? GEFÄLSCHTE INFORMATIONEN IM NETZ

16.05.
14–16 Uhr

Immer mehr Menschen lesen Nachrichten online oder holen sich ihre Informationen aus dem Netz. Dabei nutzen sie die Online-Angebote der großen Verlagshäuser und Rundfunkanstalten. Auch Social Media spielt hier eine wichtige Rolle. Daneben gibt es jedoch eine Fülle an unseriösen Anbieterinnen und Anbietern, die gezielt falsche Informationen über unterschiedliche Plattformen verbreiten. Aber wie kann man seriöse Nachrichten- und Informationsquellen von unseriösen Fake News unterscheiden? Hier lernen Sie die Seriosität einer Nachricht richtig einzuschätzen.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera / alternativ: online

Ansprechperson:
Yvonne Schulten

AUF DIGITALER TOUR: MIT APPS EIN REISETAGEBUCH FÜHREN

30.05.
10–12 Uhr

Digitale Tagebucheinträge können als nüchterne, kleine Kurzberichte im Nachgang des Geschehens, als poetische Schilderungen oder als vielfältiges Zeugnis eines unmittelbaren Erlebens kreativ gestaltet werden. Am Ort des Geschehens wird alles sofort digital festgehalten, beschrieben und eingeordnet. Ton-, Foto- und Videoaufnahmen ergeben zusammen einen vielfältigen Kosmos von sinnlichen Eindrücken. Im Workshop werden Online- und Offline-Anwendungen vorgestellt, ihre Vor- und Nachteile erläutert sowie insbesondere Fragen des Datenschutzes, des Urheberrechts und des Persönlichkeitsrechts besprochen. In kleinen Übungen werden Anwendungen erprobt.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Angelika Bohn, Martin Groß

FILMVORMITTAG MIT FILMGESPRÄCH „SOLANGE SIE NOCH ARME HABEN“

13.06.
10–12 Uhr

Im Seminar treffen Interessierte auf die Filmemacherin Luisa Bäde und den Protagonisten des Films „Solange Sie noch Arme haben“ Frank Karbstein. Wir werden den Dokumentarfilm gemeinsam anschauen und über die Realisierung dieses Filmprojektes sprechen. Dabei erhalten die Teilnehmenden – nach der Seniorenakademie im Frühjahr – einen weiteren tiefen Einblick in das Leben von Menschen in der DDR.

Interessierte können erleben, wie eine Gruppe in den 80er Jahren um den Puppenspieler Frank Karbstein wegen des Verteilens pazifistischer Flugblätter festgenommen wird. Nach der Verurteilung zu einer Haftstrafe bekommen die Angeklagten das Angebot, über den geheimen Freikauf politischer Häftlinge in den Westen zu gehen. Frank bleibt. Ebenso die Frage: Wer hat sie verraten?

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ort:
TMBZ Gera

Ansprechpersonen:
Ute Reinhöfer, Olaf Böhme

DIGITALE PILGERTOUR – WIE WOLLEN WIR LEBEN?

29.06.
9–18 Uhr

Unter dem Motto „Wie wollen wir leben – Chancen und Risiken einer digitalen Zukunft“ wollen wir Menschen unterschiedlichen Alters einladen, sich auf einen Weg der inneren Einkehr und des Austausches miteinander zu begeben. Beim gemeinsamen Laufen soll es um die Frage gehen, wie die digitale Entwicklung im besten Sinne gestaltet werden kann und welche Werte wir in einer digitalen Gesellschaft leben wollen. Das betrifft besonders die Aspekte der Digitalisierung, die ethische Fragen aufwerfen, die den Umgang mit persönlichen Daten, algorithmisch gesteuerte Entscheidungsprozesse oder die Interaktion mit intelligenten Maschinen betreffen. Was erweitert meine Möglichkeiten, was beschränkt mich und wie kann ein gutes Zusammenleben von Jung und Alt generationengerecht gelingen? Die Teilnehmenden halten ihre Vorstellungen, Gedanken und Fantasien in einem analogen oder digitalen Pilgertagebuch fest. Dabei werden analog gestaltete Skizzen, Textnotizen, die Dokumentation von Wahrnehmungen und von künstlerischen Aktionen in Fotos, Videos und Collagen mithilfe von Apps zu digitalen Landmarken und Wegweisern zusammengefasst.

Anmeldung
Telefonisch unter:
(0365) 20 10 20
oder per E-Mail an:
medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Treffpunkt:
Hauptbahnhof Gera

Ansprechpersonen:
Ute Reinhöfer, Ines Falcke, Mirko Pohl

Impressum

Herausgeber
Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera
Florian-Geyer-Str. 17
07545 Gera
Telefon: (0365) 20 10 20
E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de

Ansprechperson
Ute Reinhöfer
E-Mail: u.reinhoefer@tlm.de

Bildnachweise
U1: Archiv TMBZ Gera
S. 4: TLM
S. 6, 13, 29, 33: Ron Kuhwede
S. 16, 22, 24, 31: Archiv TMBZ Gera
S. 35: J Lee/Unsplash
S. 40: Jule Katinka Cramer/Hannah Platzer

© 2023, Thüringer Medienbildungszentrum der TLM

DIGITAL ACHTSAM SELBSTWIRKSAM GELINGEND LEBEN

TMBZ Gera — Das Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera
Florian-Geyer-Straße 17 • 07545 Gera
Telefon: (0365) 20 10 20 • E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de
Internet: www.tlm.de