

# DIGITAL, SICHER, AKTIV LERNE UND WACHSE MIT UNS

Sie wollen in puncto digitale Medienbildung stets auf dem neuesten Stand sein? Melden Sie sich für unseren Medienbrief mit allen Informationen zu den kostenlosen Bildungsangeboten speziell für Seniorinnen und Senioren unter nachfolgenden Kontaktdaten an:

TMBZ Gera – Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera  
 Florian-Geyer-Straße 17 • 07545 Gera  
 Telefon: (0365) 20 10 20 • E-Mail: medienbildungszentrum-gera@tlm.de  
 Internet: www.tlm.de/medienbrief

Alle Seminare, Workshops und Veranstaltungen sind für Sie kostenlos.



20. bis 24. Oktober 2025  
in Gera

## 4. DIGITALE AKTIONSWOCHE AUS ANLASS DES WELTSENIORENTAGES



# 4. DIGITALE AKTIONSWOCHE AUS ANLASS DES WELTSENIORENTAGES

20. bis 24. Oktober 2025 in Gera

1

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera (TMBZ Gera)

## GENERATIONEN IM GESPRÄCH – WAS WIR VONEINANDER LERNEN KÖNNEN

Montag, 20. Oktober 2025, 10.00–15.00 Uhr, TMBZ Gera, Florian-Geyer-Straße 17, 07545 Gera

### Begrüßung und Mutmacher-Impuls:

Was wir voneinander lernen können

### Workshop I:

Instagram & TikTok verstehen und ausprobieren

### Mittagspause:

Generationenbuffet – Alt trifft Trend

### Workshop II:

Gemeinsamkeiten entdecken – kreativer Generationendialog

### Präsentation und Austausch:

Junge Perspektiven aus Thüringen – Generationen im Gespräch

Generationen im Gespräch

### Anmeldung:

per E-Mail: [medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

telefonisch unter: (0365) 20 10 20

über die Website: [www.tlm.de](http://www.tlm.de)

2

Geraer Volkshochschule

## SMARTPHONE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN – WORAUF BEIM KAUF GEACHTET WERDEN SOLLTE

Montag, 20. Oktober 2025, 16.30–18.00 Uhr, Geraer Volkshochschule, Talstraße 3, 07545 Gera

Welches Smartphone passt zu mir? Wofür brauche ich ein Smartphone? Damit Ihnen die Entscheidung etwas leichter fällt, erhalten Sie in dieser Informationsveranstaltung kleine nützliche Tipps für den Kauf Ihres Smartphones. Achtung! Keine Verkaufsbearbeitung.

### Anmeldung:

per E-Mail: [service@volkshochschule-gera.de](mailto:service@volkshochschule-gera.de)

telefonisch unter: (0365) 552 593 13

über die Website: [www.volkshochschule-gera.de](http://www.volkshochschule-gera.de)

3

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

## DIGITALER DIENSTAG – GERA ENTDECKEN MIT DER SMART-CITY-APP

Dienstag, 21. Oktober 2025, 10.00–12.30 Uhr, Stadt- und Regionalbibliothek Gera in der GeraTHEK, Puschkinplatz 7a, 07545 Gera

Die Smart-City-App der Stadt Gera wird mit ihren Funktionen vorgestellt. Anschließend ist Zeit, individuelle Fragen mit den Machern der App zu klären. Der Digitale Dienstag ist ein regelmäßiges Angebot der Stadt- und Regionalbibliothek Gera mit den Unterstützern TLM und Service.GEneRAtionen.

### Anmeldung:

per E-Mail: [bibliothek@gera.de](mailto:bibliothek@gera.de)

telefonisch unter: (0365) 83 83 378

über die Website: [biblio.gera.de/-/digitaler-dienstag](http://biblio.gera.de/-/digitaler-dienstag)

4

AGATHE-Team Gera

## MEDIENMENTORINNEN UND -MENTOREN AUS DEM AGATHE-PROJEKT VOR ORT IM STADTEIL-BÜRO BIEBLACH

Dienstag, 21. Oktober 2025, 09.00–13.00 Uhr, Stadteilbüro Bieblach, Leuchtenburgstraße 10, 07552 Gera (barrierefreier Zugang)

Sie haben Fragen zu Problemen mit Ihrem Smartphone oder Tablet? Die Fachkräfte des AGATHE-Teams aus Gera sind ausgebildete Medienfachkräfte und stehen Ihnen zur Seite.

### Anmeldung:

per E-Mail: [goetz@otegau.de](mailto:goetz@otegau.de)

telefonisch unter: (0365) 73 74 02 60

oder 0163 73 73 087

5

Frauenkommunikationszentrum (FFZ)

## EINFÜHRUNG IN DIE THÜRINGER FAMILIEN-APP

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 13.00–14.30 Uhr, SOS-Kinderdorf Thüringen, Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1–3, 07545 Gera

Das Land Thüringen möchte mithilfe einer Handy-App soziale und Freizeitangebote sichtbar und zugänglich machen. Im Workshop wollen wir uns die Benutzeroberfläche anschauen und die Möglichkeiten ausprobieren.

### Anmeldung:

Anmeldungen sind nicht notwendig, aber gern gesehen zur besseren Vorbereitung.

Ansprechpartner: Robert Werkmeister

per E-Mail: [robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de](mailto:robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de)

telefonisch unter: (0365) 813 871

oder 0151 655 94316

6

SOS-Kinderdorf Thüringen

## ЦИФРОВА ІНФОРМАЦІЙНА ЗУСТРІЧ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ ТА УКРАЇНОК

Середа, 22 жовтня 2025 р., 10:00–12:00, SOS-Kinderdorf Thüringen, Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1–3, 07545 Gera

Ця лекція допоможе українцям освоїтися в повсякденному житті в цифровому світі в Німеччині. Ми відповімо на питання щодо вивчення німецької мови, візитів до державних установ, страхування, а також інтернету та телефону. Буде достатньо часу, щоб відповісти на всі ваші запитання.

### Рестрація:

електронною поштою:

[robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de](mailto:robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de)

телефоном: +49 365 81 38 71

через вебсайт: [www.sos-kd-thueringen.de](http://www.sos-kd-thueringen.de)

SOS-Kinderdorf Thüringen

## DIGITALES INFORMATIONSTREFFEN FÜR UKRAINERINNEN UND UKRAINER

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 10.00–12.00 Uhr, SOS-Kinderdorf Thüringen, Frauenkommunikationszentrum, Böttchergasse 1–3, 07545 Gera

Dieser Vortrag hilft Ukrainerinnen und Ukrainern, den digitalen Alltag in Deutschland zu meistern. Wir beantworten Fragen zu Themen wie Deutschlernen, Behördengängen, Versicherungen sowie Internet & Telefon. Es gibt genug Zeit, um all deine Fragen zu klären.

### Anmeldung:

per E-Mail: [robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de](mailto:robert.werkmeister@sos-kinderdorf.de)

telefonisch unter: (0365) 81 38 71

über die Website: [www.sos-kd-thueringen.de](http://www.sos-kd-thueringen.de)

7

Service.GEneRAtionen

## DIGITALER Dschungel ODER NÜTZLICHE HELFER?

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 10.00–15.00 Uhr, Service.GEneRAtionen, Heinrichstraße 43, 07545 Gera

Die Hotline ist ständig besetzt? Die Webseite zu unübersichtlich? Schritt für Schritt gehen wir gemeinsam mit Ihnen den Weg durch das digitale Dickicht und zeigen Ihnen, wie Sie digitale Dienste in Zukunft unkompliziert und souverän als hilfreiche Unterstützer im Alltag nutzen können.

### Anmeldung:

per E-Mail: [service.generationen@gera.de](mailto:service.generationen@gera.de)

telefonisch unter: (0365) 83 83 060

8

Begegnungszentrum „Eichenhof“ – Caritasverband für Ostthüringen e.V.

## MIT DEM SMARTPHONE STETS AUF EMPFANG

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 14.00–16.00 Uhr, Begegnungszentrum „Eichenhof“, Caritasverband für Ostthüringen e.V., Eichenstraße 11b, 07549 Gera

Smartphones besitzen eine umfassende Computerfunktionalität und ersetzen mit ihrer eingebauten Kamera für viele auch den Fotoapparat. Im Seminar erklären wir Ihnen die grundlegenden Funktionen und zeigen Möglichkeiten, wie Sie sicher mit Ihrem kleinen Hochleistungscomputer umgehen können.

### Anmeldung:

per E-Mail: [c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de](mailto:c.kirtzel@caritas-ostthueringen.de)

telefonisch unter: (0365) 205 193 61

9

Ehrenamtszentrale Gera

## EINFACHELSTER – VEREINFACHTE STEUERERKLÄRUNG FÜR RENTE UND PENSION

Freitag, 24. Oktober 2025, 09.00–13.00 Uhr, Ehrenamtszentrale Gera, Kornmarkt 7, 07545 Gera

Der Vortrag zur vereinfachten elektronischen Erstellung und Abgabe von Einkommensteuererklärungen richtet sich an Rentnerinnen und Rentner sowie an Pensionärinnen und Pensionäre, die außer Renten bzw. Pensionen keine weiteren Einkünfte erzielen.

### Anmeldung:

per E-Mail: [ehrenamtszentrale@gera.de](mailto:ehrenamtszentrale@gera.de)

telefonisch unter: (0365) 83 81 072

10

Stadt- und Regionalbibliothek Gera

## ICH WAR NOCH NIEMALS IN ... MIT DER VR-BRILLE AUF REISEN GEHEN

Freitag, 24. Oktober 2025, 10.00–12.00 Uhr, Stadt- und Regionalbibliothek Gera in der GeraTHEK, Puschkinplatz 7a, 07545 Gera

Mitmachangebot für Seniorinnen und Senioren. Mit virtueller Realität neue Orte und Sehenswürdigkeiten erkunden. Tauchen Sie mit der VR-Brille in neue Welten ein.

### Anmeldung:

telefonisch unter: (0365) 82 05 19 361

über die Website: [biblio.gera.de](http://biblio.gera.de)

11

Thüringer Medienbildungszentrum der TLM in Gera (TMBZ Gera)

## GUT GESCHÜTZT IM DIGITALEN ALLTAG – SICHERHEIT FÜR SMARTPHONE UND TABLET

Freitag, 24. Oktober 2025, 10.00–12.00 Uhr, TMBZ Gera, Florian-Geyer-Straße 17, 07545 Gera

Je mehr Funktionen das Smartphone im Alltag übernimmt, umso größer ist die Gefahr für Zugriffe von außen und Datenmissbrauch. Wir wollen in diesem Workshop Tipps für Vorsichtsmaßnahmen bei Smartphones, Tablets und anderen mobilen Geräten vermitteln.

### Anmeldung:

per E-Mail: [medienbildungszentrum-gera@tlm.de](mailto:medienbildungszentrum-gera@tlm.de)

telefonisch unter: (0365) 20 10 20

Hier finden Sie die digitale Version.

